

YRKANDE
2012-03-05

Kommunstyrelsen/Kommunfullmäktige

Ärende 40 Svar på medborgarförslag – Hälsans stig i Tullinge (KS/2011:376)

Bristen på fysisk aktivitet är ett stort problem ur hälsosynpunkt. Det finns många skäl till att börja promenera. Om fler personer som har möjlighet, valde att promenera en stund varje dag så skulle Botkyrkabornas hälsa förbättras och sjukvårdskostnaderna minska.

Tullingepartiet anser att det är viktigt att främja motion i alla åldrar. En god hälsa är något som bör värdesättas mycket högt. Hälsa kan visserligen betyda olika saker för olika människor, men fördelen med Hälsans stig är att den kan användas av alla, utan krav på förkunskap eller dyr utrustning.

Hälsans stig finns på många ställen i Sverige och är ett bra alternativ för dem som söker en förhållandevis lågintensiv träning. Vi delar uppfattningen som framgår i tjänsteskrivelsen dvs. att det finns fördelar som t ex att Hälsans stig blir ett begrepp att hänvisa till då man vill inspirera till mer rörelse. Initiativet uppmuntrar dessutom medborgarna att motionera när det passar dem bäst. Därför är Hälsans stig i Tullinge ett alldeles utmärkt medborgarförslag.

Genom Hälsans stig framstår promenader i offentlig miljö som en attraktiv motionsform. Vi ser positivt på alla former av friskvård och ser fram mot ytterligare satsningar som ger människor ökade möjligheter att ta själva ta ansvar för sin hälsa. Detta är en liten insats som ger mycket tillbaka samt bidrar till målsättningen som handlar om ett friskare Botkyrka. Även om det på många ställen i Tullinge är väldigt backigt är vi positiva till att möjligheterna för Hälsans stig utreds på fler ställen där kraven för denna stig är uppfyllda.

Vi i Tullingepartiet bifaller ordförandeförslaget och yrkar bifall till medborgarförslaget.

Karin Nakamura Lindholm (TuP)

Therese Strömberg (TuP)