

**SKÄRHOLMEN**

Alla ville träffa Lilian Thuram

NYHETER 5

**HUDDINGE**

Segeltorp-Polen tur och retur

NYHETER 12

**BOTKYRKA**

Miljöprotest mot tippning av stenkross

NYHETER 11



FOTO: JONAS GRÖNVIK



UTTRAN

FOTO: JOHANNES LILJESON



SLAGSTA

FOTO: JONAS GRÖNVIK



FITTJA

VALSPURT HEMMA HOS DIG

Partierna har knackat flera tusen dörrar. NYHETER 4-5

SD-kandidat i Hallunda kan petas

GROV RASISM Sverigedemokraternas fjärdenamn i Botkyrka, Karl-Otto Hultström, har gjort flera rasistiska uttalanden på sociala medier. Bland annat har han skrivit att "araber är råa, primitiva, halvmänniskor". SD tar avstånd från uttalandena och säger att de nu utreder om han ska uteslutas, lämna sina uppdrag eller få en varning.

NYHETER 8

”Min vän är rom och brukar sitta utanför en av mataffärerna.”

Victoria Wadsten i Skärholmen undrar varför det är så svårt att se värdet hos andra människor.

ÅSIKT & DEBATT 14



Vad gör lärarna ute i skogen?

REPORTAGET 16-17



Skärholmens barn sprang snabbast

SPORT 19



Inte för sent att fixa trädgården

BOSTAD 25

EU-VALET ÄR ETT MILJÖ OCH KLIMATVAL



miljöpartiet de gröna



EN DEL AV DIREKTPRESS

Bredäng Sättra Segeltorp Skärholmen Vårberg Vårby Masmo Fittja Alby Hallunda Norsborg Tullinge Tumba

Edition B

BOTKYRKA

Miljöprotest mot tippning av stenkross

NYHETER 11

**SKÄRHOLMEN**

Alla ville träffa Lilian Thuram

NYHETER 5

**BOTKYRKA**

Tullingebor slåss för sitt alternativ

NYHETER 8

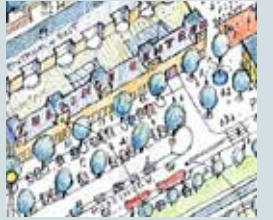


FOTO: JONAS GRÖNVIK



UTTRAN

FOTO: JOHANNES LJLJESON



SLAGSTA

FOTO: JONAS GRÖNVIK



FITTJA

VALSPURT HEMMA HOS DIG

Partierna har knackat flera tusen dörrar. NYHETER 4-5

SD-kandidat i Botkyrka kan petas

GROV RASISM Sverigedemokraternas fjärdenamn i Botkyrka, Karl-Otto Hultström, har gjort flera rasistiska uttalanden på sociala medier. Bland annat har han skrivit att "araber är råa, primitiva, halvmänniskor". SD tar avstånd från uttalandena och säger att de nu utreder om han ska uteslutas, lämna sina uppdrag eller få en varning.

NYHETER 8

”Min vän är rom och brukar sitta utanför en av mataffärerna.”

Victoria Wadsten undrar varför det är så svårt att se värdet hos andra människor.

ÅSIKT & DEBATT 14



Vad gör lärarna ute i skogen?

REPORTAGET 16-17



Elliot från Tullinge sprang snabbast

SPORT 19



Inte för sent att fixa trädgården

BOSTAD 25

EU-VALET ÄR ETT MILJÖ OCH KLIMATVAL



miljöpartiet de gröna

HEJ SÖDRA SIDAN

25

MAJ klockan 19 nu på söndag drar valvakan på 2:a hemmet igång. Läs mer om den och annat som händer i området i Kalendariet på sidan 30.



Vad är det bästa du har lärt dig av dina föräldrar?

ENKÄT: EVELINA HERTZ



Lubna Mirghani Ahmed, Norsborg
– De har lärt mig att respektera folk. Att man ska vara snäll mot andra och behandla alla likadant.



Stephen Chaanine, Storröten
– De har lärt mig tålmod. Och att visa respekt och kärlek.



Karin Sterner, Bredäng
– Solidaritet. Att man hjälps åt. Om någon har ett problem så hjälps man åt att lösa det. Det kan vara ett sätt att visa kärlek på.



Hakim Sseremba, Hallunda
– Jag har lärt mig att man ska tro på sina drömmar och att sträva efter det som man vill ha.



Margot Sandström, Alby
– Intresset för musik, historia och guds tro. Det lever jag fortfarande med. För min del har musiken handlat om att sjunga.

Vems ansvar är Bilals död?

”Varför åker en 18-åring från Alby till Syrien för att kriga tillsammans med militanta extremister? Frågorna som ställdes i ”Uppdrag granskning” tv-reportage på onsdagskvällen har inga tydliga svar. ”Vi visste ingenting. Vi har aldrig hört några diskussioner om att åka till Syrien” säger imamer och förbundsledare i Alby och Skärholmen (se också sidan 4).

Skärholmens islamiska kulturförening har skrivit ett långt pressmeddelande (finns på www.skarholmensmoske.se) där man kraftigt tar avstånd från våldsbekämpande extremism. Man protesterar också mot det kollektiva skuldbeläggande som drabbat föreningen med anledning av att den utpekade ungdomsföreningen al Taqwa har fått hålla föreläsningar i lokalen.

”Vi är inga åsiktspoliser. Dessutom kan vi inte ansvara för vad tonåringar kan ha för sig ute på nätet under olika smeknamn”, skriver Skärholmensmoskén.

Så vem har då ansvaret? Bloggaren Mohammed Ryback pekar på utanförskapet – ett misslyckande för Sverige att erbjuda alla invånare en känsla av gemenskap och tillhörighet i ”världens mest jämställda land”.

Självfallet måste vi söka både förklaringar och lösningar på strukturell nivå – inom politiken och på arbetsmarknaden.

Men det är också bra att imamen i Alby använder sig av fredagspredikan för att försöka motverka extremism bland ungdomarna. Det kan hända igen. ”Vi visste inte” räcker inte.

Hampus, Anna, Malin, Petter och Jonas

SPANNA EFTER:

Bredäng. ”Det är en kollektiv anda, vi hjälps åt och lär oss av varandra.”
Odlingskollektivet Areal127 är i full gång med att göra bostadsområdet ännu grönare. **Läs mer på Skärholmen på sidan 6.**



Masmo. Bor du i Masmo och var uppsatt på lördagen? Då kanske du väcks av fanfarer **söndag den 25 maj. Vårby-Fittja hembygdsförening** firar nämligen **30-årsjubileum** på Tvätterimuseet. Musik, visning av museet och tårta utlovas! Allt startar **12:30**.



Fittja. Engångsgrillar, glaskross och matreser är ett av de mindre trevliga sommartecknen. Nu reagerar föreningar och boende på **nedskräpningen på stranden. Vem ska ta ansvar? Läs mer på Botkyrka på sidan 11.**

Sätra. På torsdag 29 maj flyttar 2:a hemmet till **Sätrastrandsbadet** där det blir brännboll, grillning och bad för den som vågar. **Alla barn och ungdomar oavsett ålder får vara med.**

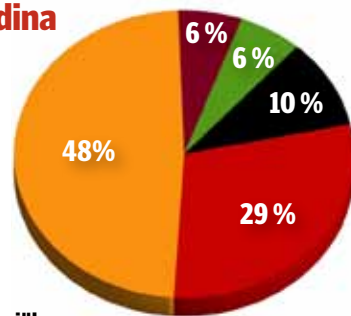


WEBBFRÅGAN:

Vad är det bästa dina föräldrar har lärt dig?

Svar från vår hemsida:

- Att behandla alla människor med respekt
- Vett och etikett
- Att inte göra om deras misstag
- Laga mat/städa/tvätta
- Jag har fått lära mig allt själv



SÅ HÄR KAN HEMLÖSHET OCKSÅ SE UT...

Hoppas att du fått ditt röstkort till EU-valet. Det har vi. Eller rättare sagt alla de som inte har något eget hem. Inte någon fast tillvaro. Ingen ”egen” nyckel”. De som istället får sin post ställd till oss. De har fått sina röstkort. Och därmed en möjlighet att vara en del i det demokratiska samhället.

90 SVENSK INSAMLINGS KONTROLL
Tillsammans gör vi skillnad - lokalt!

När du handlar eller skänker saker i/till vår second handbutik bidrar du till vårt lokala sociala arbete bland barn och vuxna. Om du vill kan du stödja direkt via plusgiro 90 32 16-0 (ange ”HMBS950”). Tack!

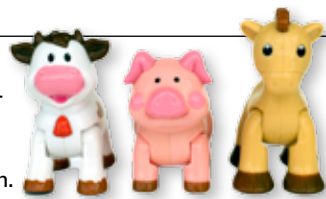
Hela Människan, Gröndalsvägen 20 B, Tumba C • 08-534 709 40 • www.se-manniskan.se



Hela människan
lokalt socialt arbete

HEJ SÖDRA SIDAN

VISSTE DU ATT... barn i Botkyrka redan har bytt 1500 leksaker med varandra under de leksaksbytarkalas som det sociala företaget Retoy anordnat under 2013. Lördag 24 maj har de leksaksbyte på Tumba bruksmuseum.



Vad är det bästa du har lärt dig av dina föräldrar?

ENKÄT: EVELINA HERTZ



Julia Isaksson, Uttran
– Att ha respekt för äldre. Att man inte beter sig på samma sätt mot äldre som man gör med sina kompisar. Som att svära till exempel.



Stephen Chaanine, Storrreten
– De har lärt mig tålmod. Och att visa respekt och kärlek.



Lubna Mirghani Ahmed, Norsborg
– De har lärt mig att respektera folk. Att man ska vara snäll mot andra och behandla alla likadant.



Hakim Sseremba, Hallunda
– Jag har lärt mig att man ska tro på sina drömmar och att sträva efter det som man vill ha.



Margot Sandström, Alby
– Intresset för musik, historia och guds tro. Det lever jag fortfarande med. För min del har musiken handlat om att sjunga.



KONTAKTA OSS PÅ SÖDRA SIDAN

redaktion@sodrasidan.se

Tel: 08-740 07 82

www.sodrasidan.se

Adress: Bredholmsgatan 3, 1 tr. 127 48 Skärholmen

Facebook:

Lokaltidningen Södra Sidan

Twitter: @sodrasidan

Södra Sidan är politiskt oberoende och ges ut av Södra Medborgarpress Sthlm AB. Tidningen delas ut till alla hushåll i området varje lördag samt läggs i tidningsställ.

Chefredaktör och ansvarig utgivare:
Petter Beckman
070-454 78 62

Redaktionen:
Stella Papapanagiotou (förläggare)
Hampus Jarnlo (redigeringsansvarig, reporter)
Anna Sjögren (reporter)
Johannes Liljeson (fotograf)
Jonas Grönvik (reporter)
Malin Lind (redigerare, reporter)
Evelina Hertz (praktikant)

Försäljningschef:
Anders Ungh
070-471 08 70

Annonsförsäljning:
08-740 28 20
Helene Mueller
073-616 14 82
Daniel Hjelm
076-161 22 06
Nina Lager
E-post:
annons@sodrasidan.se

Annonsproduktion:
Kristina Sporre

Distribution: SDR
Utebliven tidning
08-504 105 50
www.utebliventidning.nu
Tryck: V-TAB i Norrtälje
Upplaga: 60 000
För inskickat ej beställt material ansvaras ej.

Vems ansvar är Bilals död?

”Varför åker en 18-åring från Alby till Syrien för att kriga tillsammans med militanta extremister? Frågorna som ställdes i ”Uppdrag granskningens” tv-reportage på onsdagskvällen har inga tydliga svar. ”Vi visste ingenting. Vi har aldrig hört några diskussioner om att åka till Syrien” säger imamer och förbundsledare i Alby och Skärholmen (se också sidan 4).

Skärholmens islamiska kulturförening har skrivit ett långt pressmeddelande (finns på www.skarholmensmoske.se) där man kraftigt tar avstånd från våldsbekämpande extremism. Man protesterar också mot det kollektiva skuldbeläggande som drabbat föreningen med anledning av att den utpekade ungdomsföreningen al Taqwa har fått hålla föreläsningar i lokalen.

”Vi är inga åsiktspoliser. Dessutom kan vi inte ansvara för vad tonåringar kan ha för sig ute på nätet under olika smeknamn”, skriver Skärholmensmoskén.

Så vem har då ansvaret? Bloggaren Mohammed Ryback pekar på utanförskapet – ett misslyckande för Sverige att erbjuda alla invånare en känsla av gemenskap och tillhörighet i ”världens mest jämställda land”.

Självfallet måste vi söka både förklaringar och lösningar på strukturell nivå – inom politiken och på arbetsmarknaden.

Men det är också bra att imamen i Alby använder sig av fredagspredikan för att försöka motverka extremism bland ungdomarna. Det kan hända igen. ”Vi visste inte” räcker inte.

Hampus, Anna, Malin, Petter och Jonas



SPANNA EFTER:

Tullinge. Lyssna in våren med **Botkyrka kulturskola** som bjuder på vårkonsert i Tullinge kyrka tisdag 27 maj. Läs mer om det och annat skoj som händer i området i Kalendariet på sidan 30.

Tumba. Vem var Grace Kelly – filmstjärnan som i toppen av sin karriär lämnade Hollywood för kungariket Monaco. **Tumbascenen** visar filmen ”Grace of Monaco” måndag 26 maj klockan 19.



Grödinge. Nästa helg är det **folkfest i Näs by** – och du är bjuden! Hästuppvisningar, folkdans och marknad är bara en bråkdel av allt som händer den 31 maj. Två dagar innan har Grödinge Ridsällskap fest. Läs mer i Kalendariet på sidan 30.

Storrreten. Drömmer du om att vara med i ett fotbollslag? **IFK Tumba FK** bjuder på fotbollsskola för barn från 6 år och uppåt som vill **prova på lördagarna 24 och 31 maj**, klockan 9-10 på Storrretens IP. Förhoppningen är att man kan starta flick- och pojklag till hösten.

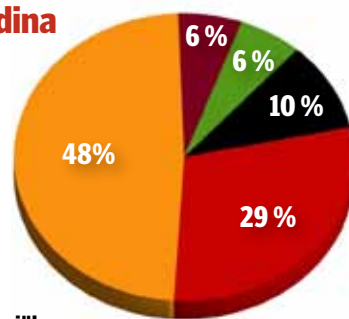


WEBBFRÅGAN:

Vad är det bästa dina föräldrar har lärt dig?

Svar från vår hemsida:

- Att behandla alla människor med respekt
- Vett och etikett
- Att inte göra om deras misstag
- Laga mat/städa/tvätta
- Jag har fått lära mig allt själv



SÅ HÄR KAN HEMLÖSHET OCKSÅ SE UT...

Hoppas att du fått ditt röstkort till EU-valet. Det har vi. Eller rättare sagt alla de som inte har något eget hem. Inte någon fast tillvaro. Ingen ”egen” nyckel”. De som istället får sin post ställd till oss. De har fått sina röstkort. Och därmed en möjlighet att vara en del i det demokratiska samhället.

90 SVENSK INSAMLINGS KONTROLL
Tillsammans gör vi skillnad - lokalt!

När du handlar eller skänker saker i/till vår second handbutik bidrar du till vårt lokala sociala arbete bland barn och vuxna. Om du vill kan du stödja direkt via plusgiro 90 32 16-0 (ange ”HMBS950”). Tack!

Hela Människan, Gröndalsvägen 20 B, Tumba C • 08-534 709 40 • www.se-manniskan.se



Hela människan
lokalt socialt arbete





GLOBAL MARKETING

Jape är på plats hos oss och demonstrerar Grön-Fri.

Större, bättre och vackrare.



Nu inviger vi Nya Vårby Färghall.



Torsdag 29 maj inviger vi Nya Vårby Färghall. Vi flyttar 200 m från nuvarande Hamnvägen till den andra sidan genomfarten, till Vårby Allé 53. Det blir en större lokal, helt anpassad efter vårt sortiment och det kommer att bli enklare att se både kulörer, tapeter, kakel, klinker, golv och verktyg.

Vi startar kl 10.00 och invigningen pågår hela dagen fram till kl 16.00. Vi bjuder på korv. Och barnen bjuder vi på saft och bullar.



VÅRBY FÄRGHALL

Vårby Allé 53 | 08-740 39 20 | www.varbyfarghall.se
Öppettider: Torsdag 29 maj kl 10.00–16.00. Fredag 30 maj 06.30–18.00.
Lördag 31 maj och Söndag 1 juni, 10.00–16.00.



25%



Invigningserbudande

Du får 25% på all färg, tapet, Jape samt kakel.

Blir du dessutom medlem i vår kundklubb får du ytterligare 5–10 % i årsbonus. Som medlem får du också nya och intressanta erbjudanden via e-post.

Erbjudandet gäller 29 maj–1 juni. Du behöver inte ta med denna kupong, erbjudandet gäller ändå.

VÅRBY FÄRGHALL

100 första kunderna

Invigningserbudande

De 100 första kunderna får 1 liter vit fönsterfärg gratis.

Blir du dessutom medlem i vår kundklubb får du ytterligare 5–10 % i årsbonus. Som medlem får du också nya och intressanta erbjudanden via e-post.

Du behöver inte ta med denna kupong, erbjudandet gäller ändå.

VÅRBY FÄRGHALL



NYHETER



TIPSA VÅR REPORTER
Jonas Grönvik
Telefon: 08-740 07 82
E-post: jonas@sodrasidan.se



Bilal dog som en av de svenska jihadresenärerna

TV-REPORTAGE. Filmen om Bilal går att se på Uppdrag gransknings hemsida: svt.se/ug/ FOTO: SVT

Reportaget om Bilal rör upp känslor

ALBY. Tv-reportaget i onsdags om 18-årige Bilal från Alby som åkte till Syrien för att kriga och som döddes i sin första strid har väckt starka känslor bland många i området. Enligt Uppdrag granskning hade Bilal kommit in i en grupp som hyllar martyrskap och våld i islams namn.

– Det kom som en chock. Det är bra att tv tar upp det här, det är hemskt att sådana idéer kan få spridas bland unga, säger Lejla Bibezic, Södra Sidans bloggare.

Hasan Barakat, imam i Albymoskén där Bilal brukade gå, säger att han inte hade en aning om att Bilal planerade att resa till Syrien. Han har heller aldrig hört någon diskutera militant jihadism.

– Ingen visste någonting, de hade hållit det hemligt för alla. Jag har tagit upp det här i en fredagspredikan och sagt att det är helt fel. Syrien behöver humanitär hjälp, inte fler män som krigar. Det är helt vansinnigt, säger Hasan Barakat.

I programmet görs också kopplingar till Skärholmsmoskén, som meddelar att man har slutat låta den nämnda ungdomsföreningen hålla föreläsningar i sina lokaler.

”Islam fördömer extremism i allmänhet och våldsbekämpande extremism i synnerhet. Det är ett klart och tydligt budskap från vår religion”, skriver Skärholmens islamiska kulturförening på sin hemsida.

Petter Beckman



KURS. Simkollot riktar sig till barn mellan 10 och 12 år från Vårby gård. FOTO: COLOURBOX

Simkollo för barn från Vårby gård

VÅRBY GÅRD. Södertörns simsällskap har fått 49 000 kronor av kultur- och fritidsförvaltningen för att ordna ett simkollo i Vårby gård. Kollot riktar sig till barn mellan 10 och 12 år och simsällskapet kommer i samråd med sociala myndigheter bjuda in barn i området som inte är med i föreningen och anses ha behov av lovaktiviteter eller simundervisning. Simkollot kommer att vara på Eriksdalsbadet vid Skanstull.

Anna Sjögren

KL. 18:00

PÅ TISDAGAR och torsdagar har du chans att prova på MMA och Boxning på 2:a hemmet i Skärholmen med kampsportstränaren och MMA-legenden Per Eklund. Passa på, träningen är gratis för alla fram till vecka 25.

Valet avgörs vid

Vilket parti kan mobilisera flest väljare att rösta? Sista veckan innan valdagen tävlar partiernas politiker och kampanjarbetare om vem som kan knacka på flest dörrar.

Valstrategerna tror att det är här – i trapphus, radhusområden och villainfarter – som EU-valet avgörs.

BOTKYRKA

Pling plong. Det är måndag kväll och bara sex dagar kvar till valdagen.

– Hej! Vi kommer från Socialdemokraterna. Du ska väl rösta i EU-valet? Har du förtidsröstat? Vilken fråga är viktigast? Förresten, känner du till folkomröstningen om kommunindelningen i höst?

Mannen i dörren tackar för den röda rosen. Han ska rösta på valdagen, det lovar han.

– Vi knackar dörr för att öka valdeltagandet. Vi berättar var man kan förtidsrösta och lämnar information till dem som vill, säger Carina Olsen från Norsborgs (S)-förening.

Har tappat räkningen

Carina är teamleader för de socialdemokratiska dörrknackarna i norra Botkyrka. Ikväll är de i Slagsta. Fem personer har dykt upp. Ofta är de fler, ibland färre.

– Jag har tappat räkningen hur många gånger jag varit ute. Ett halvdussin kanske. Det vi gör här är framförallt att uppmana våra väljare att gå och rösta, säger Göran Steen, också från Norsborgs (S)-förening.

Satsar på ”sina” områden

Teamet är redan möra i benen. Igår knackade de på mer än 400 dörrar i Norsborg tillsammans med partiets finanspolitiska talesperson Magdalena Andersson. Eller ”Magda”, som Carina säger. Ikväll har de med sig EU-kandidaten Metin Rhawi från Södertälje. De senaste veckorna har han knackat dörr i hela landet.

– Det är en del av min personvalskampanj. Jag är sist på listan så det är personkryss som gäller. Den personliga kontakten är ett effektivt sätt att nå ut till väljarna, säger han.

I Botkyrka röstade 43,5

procent i EU-valet 2009. Snittet i landet var 45,5 procent. Det låga valdeltagandet har fått partiernas valstrateger att kalla årets val för ett mobiliseringsval – för de större partierna är det avgörande om deras väljare röstar. Det har fått både (S) och (M) att satsa stort på dörrknackning i bostadsområden där partierna redan har ett starkt stöd bland väljarna.

Bra komplement

Tisdag kväll i Uttran. Magnus Löfgren öppnar dörren när Moderaterna knackar på.

– Det är bra att politiker kommer ut och visar sig. Sen får man såklart värdera vad de säger, vi pratade ju inte direkt om EU. Men det är ett bra komplement till tidningen och andra sätt att få information. Blir man störd behöver man ju inte öppna, säger han.

På Strandvägen står Stina Lundgren (M) och delegerar gator till sitt team med moderata dörrknackare. Till vardags är Stina 2:e vice ordförande i utbildningsnämnden. Under valrörelsen är hon spindeln i nätet för Moderaternas kampanj ”Ett samtal till” i kommunen.

– Målet är att få fler att rösta, oavsett parti. Strategin i år är att få fler av våra väljare att förtidsrösta, säger hon.

Registrerar samtalen

Under armen har Stina en surfplatta med partiets samtals-app. Varje dörrknackning registreras som ett positivt, neutralt eller negativt samtal. De andra partierna har liknande appar.

– En del väljare är skeptiska till EU. De kan vara svåra att övertala, men vi möter alla med ett positivt svar och uppmanar dem att rösta ändå, säger hon.

Jonas Grönvik

jonas@sodrasidan.se

MERA Så raggar partierna

- **I SKÄR HOLMEN** är det bara (S) och (M) som knackar dörr.
- **I BOTKYRKA** har (S) som mål att knacka på 5 000 dörrar, (MP) 2 000 och (M) 2 000.
- **(V), (FP), (SD) OCH (KD)** knackar inte dörr men delar ut flygblad.
- **(TP) SKA KNACKA** dörr inför kommunvalet.



FOTO: JOHANNES LILJESON



SLAGSTA. Carina Olsen (t.v.) delar upp teamet på Kryddgårdsvägen, innan valdagen. ”Vi är uppe i närmare 3 000. Det är bara att knacka

FOTO: JONAS GRÖNVIK



UTTRAN. Stina Lundgren samordnar sitt team på Strandvägen. Moderaternas mål är totalt 2 000 samtal i kommunen. ”Vi är redan uppe i 1 900 samtal. Vi kommer nå över målet”, säger hon.

SÅ TYCKER VI

Vad tycker du om att politiska partier



Karin Sterner, Bredäng

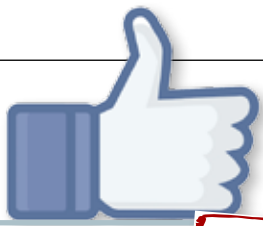
– Jag fick besök av Socialdemokraterna. Det var bra, huvudpoängen var att man ska rösta och det tycker jag är viktigt. Men jag vill hellre att de står på torget så att det blir mer på mina villkor. Det finns risk att man kan känna sig lite påhoppad när de knackar på hemma.



Hakim Sseremba, Hallunda

– Centern kom och knackade på med flygblad och sa att det är viktigt att rösta. Det är väl okej. Det är bra för dem som kanske inte tror att det är så viktigt att engagera sig. Jag tittar på nyheterna och debatter på TV för att få information. Men jag vet inte hur jag ska rösta.

VISSTE DU ATT ... Partierna vet inte vilka väljare som är kompisar med varandra, men Facebook vet. Partierna drar fördel av informationen genom annonser på sociala medier.



EU-VALET 25 MAJ

din dörr



Socialdemokraternas mål är att knacka på 5 000 dörrar i Botkyrka hela veckan så när vi målet” säger Juliana Lahdo från (S) i Alby.



FOTO: JONAS GRÖNVIK

FITTA. Aydan Sedef Özkan (MP), i grön jacka, motiverar sina partivänner att knacka dörr. ”Vi behöver utveckla våra verktyg för att nå våra väljare”, säger riksdagsledamoten Esabelle Dingizian (till höger).

knackar dörr?



Stephen Chaanine, Storvreten

– Jag har inte hört talas om det. Jag ser helst debatter på TV och läser i tidningar. Ibland läser jag partiprogrammen också. Flygblad är ett bra sätt att få information på, då får vi se politiker-na. Om vi ser dem och hör dem så känner vi igen dem.



Lubna Mirghani Ahmed, Norsborg

– Jag har inte fått någon information hem i brevlådan, jag har fått hämta själv på medborgarhuset. Jag har bara fått hem röstkortet i brevlådan. Det är bra med information.

Enkät: Evelina Hertz



647. Så många personkryss fick Aydan Sedef Özkan i valet 2006, mycket tack vare dörrknackning.

FOTO: JONAS GRÖNVIK

Mötena gav Aydan flest personkryss

Med hjälp av dörrknackning fick Aydan Sedef Özkan flest personkryss av alla politiker i kommunalvalet 2006. Då ställde hon upp för (S). Idag har hon bytt till Miljöpartiet och lär de nya partivännerna hur man knackar dörr.

FITTA

Sju miljöpartister knackar dörr på Vårdshusvägen i Fittja. Hus för hus, våning för våning. Ute på en av gårdarna sitter grannar och umgås.

– Politiker får gärna komma förbi och förklara hur de tänker. Det är öppet, jag kan berätta vad jag känner i hjärtat och har i tankarna, säger Silvana Hirmiz.

Grannarna pratar gärna politik. Om jobb, arbetslöshet och höga hyror. Socialdemokraterna har redan varit här på besök.

Jämnar ut glappet

Det är den personliga kontakten med väljarna som spelar roll, enligt Aydan Sedef Özkan.

– Många väljare med invandrarbakgrund är vana att träffa politiker och kandidater mer direkt. Det är viktigt att folk får se vem man är, säger hon.

Ikväll är riksdagsledamoten och Tullingebon Esabelle Dingizian (MP) också ute.

– Det här är en metod som jämnar ut glappet mellan väljare och politiker. Många blir förvånade när jag säger att jag är riksdagsledamot, säger hon.

Försöker nå nya väljare

Till skillnad från (S) och (M) satsar Miljöpartiet på att söka upp nya väljare.

– Vi har många nya väljare och kan inte mobilisera på samma sätt. Vi försöker nå personer som ännu inte röstat på oss, säger Fredrik Olsson, politisk sekreterare för Miljöpartiet i Botkyrka.

Jonas Grönvik
jonas@sodrasidan.se

”Det är en godhetsförstärkare.”

Torbjörn Strand, kyrkoherde, om att Svenska kyrkan i Huddinge delar ut en påse salt till alla hushåll i kommunen i veckan som en påminnelse om att locka fram det goda i varandra.



FINT BESÖK. Fotbollslegendaren Lilian Thuram besökte Skärholmshallen efter en inbjudan från Mitt 127, fotbollsklubben Newroz och Stockholms stadsbibliotek. ”Jag tror att många av våra ungdomar kände igen sig i mycket av det Thuram berättade. Det motiverar nog dem att engagera sig ännu mer i frågor som rör rasism”, sa Naziha Hariri från Mitt 127 (till höger). Till vänster: ex-fotbollsproffset Anatoli Ponomarev från Bredäng.

FOTO: EVELINA HERTZ

Thurams kamp mot rasism kom till södra sidan

När den franske fotbollslegendaren Lilian Thuram, med VM- och EM-guld på meritlistan, besökte Skärholmshallen pratade han om både rasism, fotboll och drömmar.

– Alla måste ifrågasätta sina fördomar, sa han.

SKÄRHOLMEN

I den kokheta Skärholmshallen tog Lilian Thuram plats på scen inför över 100 personer – de flesta ungdomar från området.

– Jag har fått äran att komma hit idag och människorna här har tagit emot mig med värme, sa Thuram på franska tolkad till svenska av Vårbergsbon Jean-Pierre Wenayeto.

Lilian Thuram började med att berätta om hur han som nioåring kom från Gadeloupe i Västindien till en förort till Paris. Innan dess hade han aldrig tänkt på sin hudfärg.

– Men i Frankrike blev jag svart. Då förstod jag att det var en historia som skapat allt detta. Många människor har fördomar om att den svarta befolkningen från början var slavar. Jag vill ta bort de fördomarna och få människor att tänka på ett nytt sätt.

Lyfter fram nya förebilder

I sin nya bok ”Mina svarta stjärnor” lyfter Lilian Thuram därför fram sina egna svarta förebilder som fått liten eller ingen plats i historien.



FOTO: HAMZA KARRANI

NYFÖRÄRV? Efter sitt besök i Skärholmen åkte Lilian Thuram vidare till Hallunda bibliotek. Där hade han ett samtal med ungdomsspelare från Newroz, IFK Tumba och Konyaspor (bild) som också gav Thuram en specialtryckt tröja.

– Vårt samhälle är byggt av män, så vi behöver också fler kvinnliga förebilder. Vi måste se stjärnor i alla färger och olika sexuella läggningar. Jag vet många som arbetar mot rasism, men samtidigt är mot homosexuella, sa Thuram.

”Samhället bär ansvaret”

Han fick frågor om rasismen inom fotbollen och tog exemplet med Dani Alves i FC Barcelona som i våras åt upp en banan han fick kastad mot sig under en match. En protest brasilianaren fick mycket stöd för i fotbollsvärlden.

– Men det viktiga är inte vad Dani Alves gjorde. Det allvarliga är att domaren och de andra spelarna inte reagerade, de bara fortsatte spela. Jag upplevde själv liknande saker som ung. 30 år och inget har hänt, sa han och fortsatte:

– Men för att förstå rasismen i fotbollen måste du

förstå rasismen i samhället. Att kasta en banan är ett brott och samhället bär ansvaret för att stoppa det.

VM-guldet klart störst

Slutligen fick Thuram frågan som många i publiken nog väntade på: vilket som är hans starkaste fotbollsminne?

– Det är lätt att svara på. VM-guldet 1998 i Frankrike, sa Thuram.

Han berättade att han och hans vänner ofta lekte att de spelade VM-final mellan Frankrike och Brasilien när de var små.

– Jag valde alltid Brasilien. Så att efter så många år få uppleva det på riktigt för Frankrike var mäktigt. Vi vuxna måste säga till våra barn att det går att nå sina drömmar. För det enda man inte kan ta ifrån ett barn är drömmarna.

Hampus Jarnlo

hampus@sodrasidan.se

SKÄRHOLMEN

Lättare att odla med grannar

Sol, skruv och virke ska bli till blommande grönska. I lördags träffades Bredängsbor för att snickra odlingslådor i Trissanparken. Här har Bredängs stadsodlarkollektiv Areal 127 fått lov att förvandla 200 kvadratmeter gräsmatta till en gemensam trädgård.

BREDÄNG

Det spikas, skruvas och målas i Trissanparken i Bredäng. Många stannar till och frågar nyfiket vad som är på gång.

– Vi bygger odlingslådor som vi ska odla i tillsammans med våra grannar. Det är en kollektiv anda, vi hjälps åt och lär av varandra, säger Lisa Gerholm som under veckan samlat in spillvirke och verktyg med de andra medlemmarna i Areal 127.

Ett sätt att dela på jobbet

De nysnickrade och färgglada odlingslådorna står på gräsplätten mellan plaskdammen och förskolan. Här ska grannar träffas för att odla och skörda grönsaker tillsammans.

– Det kan vara mycket jobb att sköta en kolonilott själv. Det här är ett sätt att fördela jobbet och samtidigt ha kul ihop. Att odla och snickra är ett bra sätt att umgås och lära känna grannar i olika åldrar och från olika delar av Bredäng, säger Lisa.

Areal 127 har tecknat ett



STADSODLING. Odlar där du bor tillsammans med dina grannar. Det är tanken bakom odlingen som föreningen Areal 127 snickrar på i Trissanparken.



SNICKRAR. Oskar och Pascal.



MÅLAR. Helia och Nando sätter färg på tillvaron.

brukaravtal med Skärholmens stadsdelsförvaltning, som nyligen tagit fram riktlinjer som gör det möjligt för föreningar att låna en markplätt för gemensamma odlingar. Odlingen i Trissan är den första av sitt slag i Skärholmen. Stadsdelen har lovat att sponsra med jord och tillgång till vatten.

– Jag och många andra har redan börjat förodla hemma i fönstren. Det börjar bli lite trångt mellan squash- och sockerärtsplantorna. Så fort vi får jorden kan vi plantera, säger Lisa.

Vill ha fler medlemmar

Idag har föreningen 13 betalande medlemmar och de

hoppas att växa innan det blir dags för skörd.

– Alla kan vara med oavsett erfarenheter. Det kostar 100 kronor för ett år. Det är bara att höra av sig så fixar vi fröer och små lådor att förodla i hemma inför planteringen, säger Lisa.

Jonas Grönvik

jonas@sodrasidan.se

MERA Vill du vara med?

- **FÖLJ AREAL 127** på facebook eller läs mer på www.areal127.se
- **NÄSTA BYGGDAG** är den 24 maj klockan 13 vid Trissanparken.
- **ALLA** som är nyfikna är välkomna.



Skolan i fokus när Löfven besökte Bredäng

I tisdags besökte Stefan Löfven (S) Socialdemokraternas gårdsfest i Bredäng. Kvällen var en möjlighet för de boende i Bredäng att ställa frågor till partiledaren.

BREDÄNG

Viktor Kobas var där tillsammans med sin mamma Rada Kobas. De bor i Bredäng och var nyfikna på vad Stefan Löfven skulle säga.

– Jag är mest här för att lyssna och granska, säger Viktor Kobas.

Under sitt tal pratade Stefan Löfven bland annat om att han vill att EU ska ta täten i miljöfrågan och om läget på den svenska arbetsmarknaden.

Uppmanade att rösta

– Nu har EU-parlamentet varit högerstyrt i 15 år, det ska vi ändra på. Gå och rösta, det är så viktigt, uppmanade Stefan Löfven publiken i slutet av sitt tal.

”Jag som är lärare vill veta vad han ska göra för mig.”

Malik Shahzad från Hallunda tog tillfället i akt och pratade med Stefan Löfven om vad han skulle vilja se för förändringar i skolan.

– Jag vill att muslimska elever ska kunna välja mellan hemspråk och att studera Koranen i skolan, säger Malik Shahzad.

Även Lena Moreno som bor och arbetar i Bredäng ställde en fråga till Stefan Löfven.

– Jag som är lärare vill veta vad han ska göra för mig, säger hon och berättar att hon är ganska nöjd med svaret hon fick.

– Men jag glömde fråga om det nya betygssystemet ska vara kvar, tillägger hon.

Evelina Hertz

redaktion@sodrasidan.se



MINDRE PAPPERSARBETE. Höjd status för läraryrket och färre administrativa uppgifter. Det fick Lena Moreno som svar på sin fråga om vad Stefan Löfven ska göra för henne som lärare.

FOTO: EVELINA HERTZ

Alla vinner på en delning

Snart blir det folkomröstning om Tullinge ska bli en egen kommun

Den 14 september blir det folkomröstning samtidigt med de allmänna valen. Då kan vi rösta om Tullinges framtid: ska vi som bor i Tullinge få bilda en egen kommun eller inte?

Stark folkvilja för egen kommun

I Tullinge finns en stark folkvilja – över alla parti- och blockgränser – för att Tullinge ska bli en egen kommun. Tullingepartiet, som är partipolitiskt obundet, driver frågan om en delning av Botkyrka kommun. I kommunalvalet 2010 röstade nästan hälften av alla Tullingebor på Tullingepartiet som då blev det i särklass största partiet i Tullinge och det tredje största i Botkyrka.

Botkyrka har blivit för stort – och hänger inte ihop

Botkyrka växer så det knakar och har med sina snart 90.000 invånare vuxit till en mycket stor och spretig kommun med en tungrodd administration. Den stora befolkningstillväxten ställer stora krav på kommunens resurser. Hela infrastrukturen lider av detta; miljön, bebyggelsen, vägarna, kommunikationerna, gemensamma anläggningarna, barn- och äldreomsorgen. Många Tullingebor känner missnöje med hur Botkyrka kommun hanterar denna utveckling. Det gör även många Botkyrkabor från övriga kommundelar, vilket framgår tydligt av kommunens egen medborgarundersökning. Den visar också att de olika kommundelarna inte har mycket samröre med varandra, många vet inte ens att Tullinge ingår i Botkyrka!

Nu är det dags för Tullinge

Tullinge är den kommundel inom Botkyrka som växt allra snabbast. Med idag 18.000 invånare och inom fyra år 20.000 invånare, skulle Tullinge bli större än en medelstor kommun och större än var och en av de fem nybildade kommunerna i Mälardalsområdet som Salem, Nykvarn, Gnesta, Trosa och Knivsta. Alla dessa kommuner som frigjort sig har lyckats bra som "egna" och har nöjda invånare enligt ett flertal undersökningar. Många politiker, som från början var negativa till en delning, ändrade snart uppfattning i de nya kommunerna.

Salem har lyckats – det kommer Tullinge också göra

Salem kommun, som idag har 16.000 invånare, bröt sig loss från Botkyrka kommun redan 1983 och har utvecklats mycket positivt sedan dess. I SCB:s senaste medborgarundersökning av de sex kommunerna på Södertörn, rankades Salem i särklass bäst av sina medborgare (1:a plats) – medan Botkyrka rankades sämst av sina (6:e plats).

Närmedemokrati är bättre än "låtsasdemokrati"

Vad vinner då Tullinge som egen kommun? Svaret är att alla vi som bor och lever i Tullinge får direkt inflytande på det som gör vårt Tullinge. En medelstor kommun medför ett större personligt inflytande. Man är någon, man kan göra sig hörd. Det är bättre att vara en röst bland 20.000 invånare än bland 90.000! I en egen kommun kommer vi närmare varandra, våra politiker och tjänstemän och vi kan påverka lokala frågor som berör vår vardag på ett helt annat sätt än idag. Vi kommer att känna oss mer delaktiga i vårt närområde, känna trygghet och gemenskap och ta ansvar för varandra.

Delning av kommunen – en nystart för Botkyrka

En delning av den tungrodda kommunen skulle vara till fördel för medborgarna även i övriga Botkyrka. Precis som i Tullinge kommer närmedemokratin att förbättras och ge bättre förutsättningar för att ta till vara medborgarnas idéer, förslag och synpunkter i lokalt förankrade beslut. Botkyrka blir en mer sammanhållen kommun när Tullinge delas av. Botkyrkas administration och driftkostnader kommer bli billigare eftersom 20% av Botkyrkas kostnader då försvinner.

Botkyrkas ekonomi påverkas inte om Tullinge bryts ut

Botkyrka klarar sig lika bra ekonomiskt utan Tullinge. Det visar den statliga delningsutredningen, som gjorts av SKL (Sveriges kommuner och landsting). En sammanfattning på

sid 37 säger att "Tullinge kommun kommer att få ekonomiska förutsättningar som blir likvärdiga med övriga kommuners förutsättningar och att detsamma gäller för Nya Botkyrka".

Skatteutjämningssystemet en garanti för ekonomin

Genom det kommunala skatteutjämningsystemet garanterar svenska staten att alla kommuner ges likvärdiga ekonomiska förutsättningar. Och i en nybildad Tullinge kommun är det självklart att vi kan få en god kvalitet och väl fungerande service till en kostnad som är fullt jämförbar med andra kommuner i Sverige.

Ingen skattehöjning vid en delning

Delningsutredaren Björn Sundström har skriftligen bekräftat, att någon skattehöjning inte behövs – vare sig i Tullinge eller i nya Botkyrka. Efter en delning kommer Botkyrka att ha ca 75.000 invånare, d v s ungefär lika många som Haninge, Järfälla eller Sollentuna kommun, som alla idag har en lägre skattesats än Botkyrka. Salem, som brutit sig loss från Botkyrka kommun, har som jämförelse haft lägre skattesats än Botkyrka under nästan 30 år!

Egen kommun – för eget ansvar och inflytande

Tullinge kommer själv att ta ansvar för sin ekonomi genom att bilda en egen kommun. Det är ju själva idén! Man kan då också bättre ta tillvara den lokalkännedom som krävs för att fatta kloka och kostnadseffektiva beslut. Om vi t ex vill satsa 100 miljoner kronor på ett enskilt projekt som ett idéhus eller om vi för samma pengar hellre vill satsa på en helhetslösning för ett bättre centrum. Det får Tullingeborna själva avgöra.

Säg JA till Tullinge kommun

Det gör du genom att säga JA till att kommundelen Tullinge bryts ut från Botkyrka – i folkomröstningen 14 september!

TULLINGE | PARTIET

Tullingepartiet – med målet Tullinge egen kommun – blev största partiet i Tullinge och 3:e största partiet i Botkyrka kommun i valet 2010. Man kan säga att Tullingepartiets ideologi är friheten: Friheten till självbestämmande, friheten att själv forma sin framtid, friheten att styra sin egen utveckling.



BOTKYRKA

Nu avgörs striden om Tullinge C

Idéhuset blir en stor valfråga den 14 september. Men också det nya busstorget som börjar byggas i höst innebär ett vägval. Det stänger dörren för en del av Tullingepartiets alternativa vision.

– Just därför är det bråttom, säger Jakob Skogholm som vill väcka opinion i frågan.

TULLINGE

Ett par hundra Tullingebor samlades för några veckor sedan för att protestera mot Idéhuset. Men för Jakob Skogholm, en av arrangörerna, är kampen mot den nya bussterminalen ännu mer akut.

– Om man genomför Trafikverkets plan för bussarna, då går det inte längre att flytta Huddingevägen utan att bygga om en gång till. Och då blir det svårare att skapa det trivsamma centrum som vi vill ha, säger Jakob Skogholm.

”Öken på baksidan”

En ombyggnad av Huddingevägen till ”miljöprioriterad genomfart” – en allégata med rondeller, sänkt hastighet och busshållplatser – är nämligen en central punkt i den vision för Tullinge centrum som Tullingepartiet har presenterat inför valrörelsen och folkomröstningen i höst.

– Tullinge centrum är byggt efter bilarnas behov med jättestora parkeringsytor och en kloss i mitten. Det är rena öken på baksidan mot järnvägen. De här ytorna kan man utnyttja mycket bättre, säger Jakob Skoglund.

I Tullingepartiets förslag

ingår en helt ny ”framsida” på centrumbyggnaden där det idag bara är lastintag.

– Det är ju här det är so-ligt. Det är här människor vill vara, säger Christian Dahlberg som sitter i Tekniska nämnden för TuP.

Men allt detta bygger alltså på att vägen flyttas. En annan grundtanke i TuP-förslaget är att den stora parkeringen som vetter mot Nyängsvägen görs om till ett trivsamt torg, inramat av nya byggnader och med ett slags idéhus med bibliotek – fast i mindre skala.

– Kommunledningens nuvarande förslag till idéhus gör centrum helt obalanserat. Det kommer att bli en alldeles för trång passage som skapar ett blåshål, säger Christian Dahlberg.

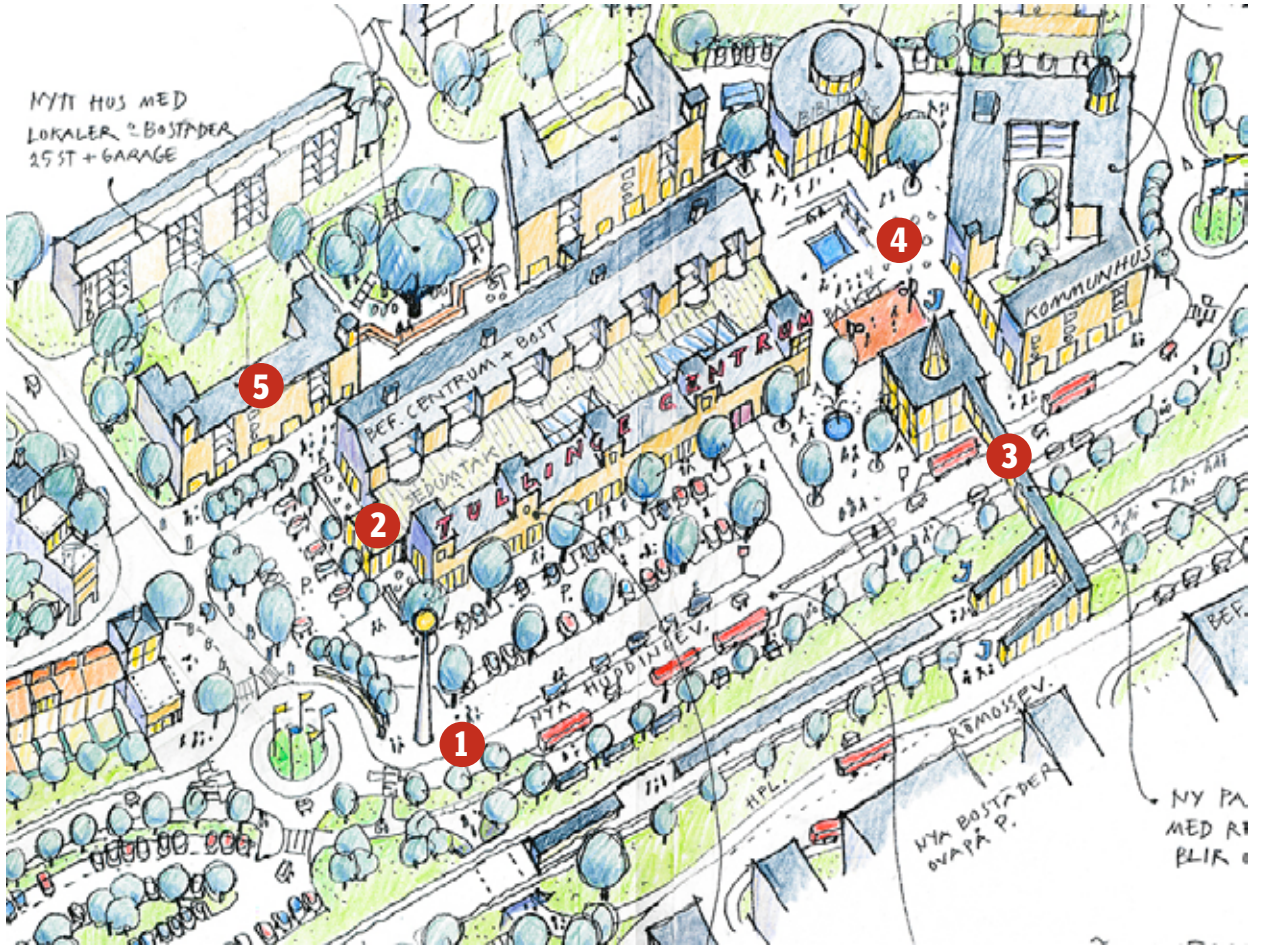
Det enda skälet att kommunen vill bygga idéhuset där är för att man inte äger marken någon annan stans, menar han.

Behandlades politiskt

I tisdags var Tullingepartiets förslag uppe till politisk behandling i Samhällsbyggnadsnämnden. Svaret från samhällsbyggnadsförvaltningen blev artigt: ”Förvaltningen ser positivt på flera delar i den föreslagna centrumplanen, men konstaterar samtidigt att en förändring av centrum är ett projekt som berör flera intressenter”.

– Ett typiskt svar. När något inte passar dem, då lutar man sig tillbaka och visar på hindren. Men när de själva vill någonting – som med skidtunneln – då verkar det inte finnas några hinder alls, säger Anders Thorén, gruppleddare för Tullingepartiet.

Jakob Skogholm, som är



ALTERNATIV. Tullingepartiet har i samarbete med arkitekten Kjell Forshed presenterat ett eget centrumförslag som bland annat innehåller: 1) Huddingevägen läggs om och blir allégata med busshållplatser, 2) befintligt centrum byggs ut och får en ny framsida, 3) ny pendeltågsuppgång, 4) ett nytt torg, 5) ett bostadshus där idéhuset idag planeras.

ILLUSTRATION: TULLINGEPARTIET OCH KJELL FORSHED

medlem men inte aktiv i Tullingepartiet, har svårt att förstå majoritetens valtaktik:

– För mig var tidigare inte kommunledningsfrågan självklar. Men med kommunens sätt att hantera centrumfrågan blir det så tydligt att besluten inte fattas här, och då blir kommunledningsfrågan aktuell. Det är ju vi som bor här som ska leva med det här centrumet, säger han.

Petter Beckman

petter@sodrasidan.se



OPINIONSBILDARE. Christian Dahlberg (TuP) och Jakob Skogholm tycker att kommunen saknar en sammanhängande vision för Tullinge centrum.

FOTO: JOHANNES LILJESON

MERA Byggstart för bussterminalen i höst

- **BUSSTERMINALEN** i Tullinge ska få en ny utformning för att minska konflikterna mellan busstrafiken och övriga trafikanter.
- **BAKGRUNDEN** är att en ny gång- och cykelväg ska byggas förbi Tullinge centrum och att det skulle bli farligt för cyklisterna om man behöll dagens två utfarter för bussarna.
- **INFARTEN VID** Pressbyrån stängs av och det skapas en ny vändplan. För bussresenärer mot Tumba och söderut byggs ny busshållplats på Huddingevägens norra sida.
- **PRELIMINÄRT** ska arbetena starta kring september. ”Vi jobbar nu med framtagning av bygghandlingar för att handla upp en entreprenör”, säger Mats Berg på Trafikverket.

SD-politiker i Botkyrka kan uteslutas efter rasistiskt uttalande

Sajten ”Inte rasist men” avslöjade i veckan att Hallundabon Karl-Otto Hultström, fjärdenamn på SD Botkyrkas valsedel, gjort rasistiska, homofoba och kvinnofientliga uttalanden på sociala medier. Bland annat har han skrivit att ”araber är råa halvmänniskor” och uppmanat till sexköp.

BOTKYRKA

”Nu visar araberna sitt verkliga ansikte! Som råa, primi-

tiva halvmänniskor med våld istället för hjärna ger de sig besinningslöst på allt från väst”, skriver ledamoten i Sverigedemokraterna Botkyrkas styrelse på sin Facebooksida. I ett blogginlägg skriver han ”jag rekommenderar yngre och oerfarna till de barer jag själv gillar och där flickorna är trevliga” och redogör sedan för kostnaderna att köpa en thailändsk prostituerad.

– Vi rapporterar om sånt här varje dag och det här är bland det värsta jag sett. När vi har pratat med honom på

Twitter har han inte tagit avstånd från något utan försvarar sig, säger Oscar Schau, skribent på den antirasistiska sajten ”Inte rasist men” som gjort granskningen.

Utreds internt

Martin Kinnunen, Sverigedemokraternas presstalesman, säger att man tar avstånd från uttalandena och att de står i direkt konflikt med vad partiet står för.

– Vårt medlemsutskott ska titta på uttalandena, vem som gjort dem och varför. Följden



PRESSTALESMAN. Martin Kinnunen (SD).

kan bli uteslutning, en uppmaning att lämna posten el-

ler en varning, säger han och lovar att utredningen ska vara klar till höstens val.

Uteslöts ur (M) 2010

Karl-Otto Hultström (SD) var tidigare med i Moderaterna i Botkyrka men uteslöts 2010 efter att han skrivit kränkande om homosexuella och gick senare med i SD. Enligt Östen Granberg, gruppleddare för partiet i Botkyrka, kollas medlemmar genom att de fyller i en så kallad vandelsförsäkrans och gör utdrag ur polisregistret.

Har ni inte känt till det som han skrivit på sin blogg och i sociala medier?

– Nej, det har vi inte kollat på, vad han har skrivit där. Och han har inte uttryckt de här åsikterna när vi har talats vid, säger Östen Granberg.

Idag har partiet tre mandat i fullmäktige, Karl-Otto Hultström är fjärdenamn på valsedeln.

– Folk måste veta vilka det är som vill styra deras kommun, säger Oscar Schau.

Anna Sjögren

anna@sodrasidan.se

Nu i ny regi FD TUMBA BILDELAR



Europas största bildelskedja!

Ca 15 000
lagerförda artiklar.

Bli medlem i
vår AD Autoclub
så får du en mängd
olika förmåner.

Välkomna in!

Micke Anette Emelie



Erbjudandet gäller så långt lagret räcker!



***Nemas
Problemas!***



20%
RABATT

Tag med kupongen
och få 20% rabatt vid
ett köptillfälle!

Rabatten gäller endast lagerförda artiklar.

*Erbjudandet gäller t o m 30 maj 2014.
(Endast i AD Bildelars butik i Norsborg!)*

08-600 49 07

E-mail: norsborg@adbildelar.se

Adress: Kumla Gårdsväg 24A, (Eriksbergs industriområde) Norsborg

Öppettider: Må-to 8-17, fr 8-16, helger och röda dagar - stängt!

www.adbildelar.se



Permanent hårborttagning **Superkampanj!**

Bikini 250:-

Bröst 250:-

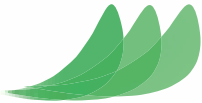
Hela ben, bikini, axil 1.100:-

Helkropp kvinna 2.500:-

Fillers 1 ml

Läppförstoring 1.500:-

Ansikte 1.500:-

Lifet ime Clinic 

Harpsundsvägen 76 • Högdalens Centrum

Tel 010 333 33 13

BOTKYRKA



SNUSKIGT. Så här såg det ut vid Fittjastranden i måndags morse. "Hur man ska få folk att ta sitt individuella ansvar är en svår pedagogisk nöt att knäcka", säger Dan Hellström, parkförvaltare i norra Botkyrka.

FOTO: HAMPUS JARNLO

Alla måste ta ansvar för skräpet i Fittja

Sommar, sol och skräp på stranden. Flera Fittjabor har fått nog av nedskräpningen vid Fittja äng. Nu har kommunen satt ut fler och större soptunnor och städar varje dag. Men problemen kvarstår.

– Folk måste ta sitt personliga ansvar, säger Dan Hellström, parkförvaltare.

FITTJA

Krossat glas, använda engångsgrillar och mängder av papptallrikar. Det är måndag morgon och skräpet skvallrar om att det varit en varm och solig helg.

– Vi har samlat ihop det här bara på fotbollsplanen, säger Magnus Eriksson och pekar på två svarta sopsäckar i pickupen.

"Det ser för jävligt ut"

Han är förman på idrottsplatserna i norra Botkyrka och menar att nedskräpning är värst i Fittja.

– Det ser för jävligt ut. Här är mycket glaskross. Det ligger ofta vid "bollkalleluckorna" så det känns nästan utstuderat, säger Magnus Eriksson och berättar att de städar Fittja BP varje måndag och fredag.

– Men vi får nog lägga på onsdagar också. Det är tråkigt för det borde räcka med en dag, säger han.

Uppre vid sporthallen står Hallundabon George Özkan som arbetar som idrottslä-

rare på Fittjaskolan. Under hans lektion får en elev som glömt sina gymkläder plocka skräp vid grillplatsen bakom bollplanen.

– Det är inte elever på skolan som skräpar ner, men det här är bättre för honom än att bara sitta och titta. Folk måste bli mer medvetna. Det här är ert eget område! Skräpet kan ju vara en fara för barnen och det ser inte särskilt trevligt ut, säger George Özkan.

Större papperskorgar i år

Dan Hellström, parkförvaltare i norra Botkyrka, berättar att kommunens entreprenör tömmer papperskorgarna och städar Fittja äng varje dag under sommarhalvåret. I år har man också ställt ut fler och större papperskorgar och flera specialtunnor för engångsgrillar.

– Det är ju en populär och fin plats som lockar mycket folk soliga dagar. Då blir det mycket skräp. Därför måste folk också ta sitt personliga ansvar och lägga det i papperskorgarna, säger Dan Hellström.

Många upplever att skräpet ligger kvar för länge.

– Vi kan inte städa samma plats flera gånger om dagen, i slutändan är det ju en kostnadsfråga. Däremot vill vi att man ska felanmäla på botkyrka.se eller ringa 08-530 610 00 när man upptäcker skräpet. Då åtgärdas det alltid, oftast samma dag, säger Dan Hellström.

Hampus Jarnlo

hampus@sodrasidan.se



STÄDAR. Magnus Eriksson, förman på idrottsplatserna i norra Botkyrka, städar Fittja BP två gånger i veckan.



FÖREBILD. George Özkan på Fittjaskolan menar att folk bara förstör för sig själva när de skräpar ner sitt område.

MERA Här felanmäler du

■ **PÅ WEBBEN.** På botkyrka.se klicka på fliken "Göra en felanmälan" längst ner i högerspalten.

■ **PER TELEFON.** Du kan också göra en felanmälan per telefon till 08-530 610 00.

■ **VIA E-POST.** Det går också bra att skicka e-post till kontaktcenter@botkyrka.se.



BEKYMRADE. Jan Govella, Gunilla Nuse och Carl-Henrik Ramsay har reagerat på avverkningen. FOTO: PETTER BECKMAN

Fåglarna hotas av stenkrossning bakom Ica Maxi

Skanska har fällt ett stort antal träd i skogen bakom Ica Maxi för att kunna börja tippa sprängsten nedanför Botkyrkabacken. Nu protesterar medlemmar i Naturskyddsföreningen mot att fågelliv och andra naturvärden drabbas.

ERIKSBERG

En rak gata har huggits upp genom den sankta skogen. Från Kumla gårdsväg svänger stora lastbilar in och tippar tonvis med krossat berg för att göra marken körbar. Det här ska bli en transportväg in till paintballbanan, där Skanska har fått tillstånd av kommunen att ställa upp en stor stenkross.

– Resten av skogen ska vi inte röra förrän vi har fått klartecken från länsstyrelsen, vilket bör vara klart i början av juni, säger Jan Andersson, distriktschef på Skanska.

Känslig period för fåglarna

Men Naturskyddsföreningen och andra miljöaktivister har reagerat på projektet, som Södra Sidan skrev om för två veckor sedan.

– Här kan det finnas kräldjur som grodor, salamander och snok. Det kan finnas rödlistade fågelarter. Men ingen vet säkert, det verkar inte ha gjorts någon miljökonsekvensbeskrivning, säger Jan "Poppe" Govella, ordförande i Naturskyddsföreningen Botkyrka-Salem.

Det miljöengagerade paret Gunilla Nuse och Carl-Henrik Ramsay – som tidigare drev kampanj mot Hågelbyplanerna – har besökt skogen och räknat till minst ett 10-tal olika fågelarter – däribland svarthättesångare, trädpiplärka, gärdsmyg och kungsfågel.

– Det här är den känsligaste perioden för fåglarna, de ruvar på sina ägg eller har just fått sina ungar. Det är skamligt. Kunde man inte ha väntat till hösten? Nu dödar man dem, säger Gunilla Nuse.

Ingen utredning gjord

Konsultföretaget Calluna gjorde en genomgång av naturvärdena i området 2008, men tog inte med den här skogsbiten i sin lista över skyddsvärd mark. Kommunens miljöenhet gav 2013 klartecken för Skanska att fylla på med stenkross på paintballbanan.

"Men berörs våtmarken och den sumpiga skogen av verksamheten bör konsekvenserna av denna påverkan utredas", skrev kommunbiologen Britta Ahlgren i juni 2013. Någon sådan utredning, utöver den som gjordes 2008, tycks inte finnas med i beslutsunderlaget.

– Det åligger Skanska att skaffa de tillstånd som behövs, säger Anders Nilsson, projektchef på kommunen.

Petter Beckman

petter@sodrasidan.se



SÖDRA PORTEN. I nummer 19 berättade vi om planerna att fylla ut marken nedanför Botkyrkabacken med 100 000-tals ton krossat berg. På sikt ska det bli nya företag och en ny väg som ersätter Hågelbyleden.

HUDDINGE

Vems skola är egentligen bäst?

Olika lärarroller och olika skolmiljöer. Men lika kärleksfulla familjer och motbevisade fördomar. Det är några av erfarenheterna som eleverna på Segeltorpsskolan tar med sig från utbytesprojektet Comenius.

SEGELTORP

– Våra familjer är väldigt lika, båda är kärleksfulla, säger Wilma Wikland, 15, och ler mot Paola Scarano, 18, från Italien som håller med henne.

Det har gått ett år sedan de såg varandra sist, då bodde Wilma hemma hos Paola. Sofia Andrén, 15, var i Polen förra året och hälsade på Sandra Krayiowska, 15, som nu är här.

– Även om vi är från olika länder så tänker vi lika, säger Sofia, och får medhåll från de andra.

Men de ser också skillnader mellan länderna. Alla fyra är överens om att en av de största skillnaderna är själva skolmiljön. Den svenska skolan är både renare och ger större möjligheter för eleverna att umgås.

– Vi hänger inte kvar tillsammans efter skolan som de gör här. Det finns inga såna här öppna ytor eller bänkar att sitta vid, säger Paola Scarano och pekar ut i cafeterian som vi sitter i.

Hon tillägger:
– Vi går hem klockan ett och äter mat istället för att äta lunch i skolan.

”Det är mer strikt i Polen”
Sofia känner till att Polen fick bättre resultat än Sverige i den senaste internationella kunskapsundersökningen Pisa. Hon tror att sättet lärarna är mot eleverna kan vara en förklaring. När hon och klasskompisarna var på besök i Polen viskade hon till en kompis i klassrummet. Och fick en jättesträng blick av läraren.

– Det är mer strikt i Polen, våra lärare kan vara lite för



KOMPISAR. Sofia Andrén, Paola Scarano, Wilma Wikland och Sandra Krayiowska är med i Comeniusprojektet. De tycker att något av det bästa med projektet är att få vänner i andra delar av Europa.

FOTO: JOHANNES LILJESON



VIDGAR PERSPEKTIVEN. ”Alla kanske inte är som man tror”, säger Sofia Andrén om att utbytet motbevisat fördomar.

snälla. Men jag gillar att det är så här, säger hon och skrattar. Sandra Krayiowska håller med.

– De svenska lärarna känns mer som kompisar. Alexandra Panagiotidou, biträdande rektor på Segel-

”De svenska lärarna känns mer som kompisar.”

torpsskolan, säger att en vinst med projektet är att personalen på skolan får nya perspektiv.

– En del av utbytet är att få en förståelse för sin yrkesroll genom att se skillnader och likheter med lärarrollen i de andra länderna, säger Alexandra Panagiotidou.

Hon har sett att det satsas mer på matematik i Tyskland och Polen, medan svenska elever diskuterar och analyserar mer än i de andra länderna. Dessutom är svenska

elevers engelskakunskaper väldigt bra.

Wilma och Sofia berättar att engelskan ibland gör det svårt att förstå varandra. Men då hittar de andra sätt istället.

– Det funkar bra med kroppsspråk och ansiktsuttryck också, säger Wilma.

De har fått flera förutfattade meningar motbevisade om varandras länder. Sofia trodde att Polen var ett fattigt land, något som hon snabbt insåg inte stämde. Även Sandra Krayiowska hade fördomar om Sverige.

– Jag trodde att det skulle vara jättekallt så jag tog med min vinterjacka!

Evelina Hertz

redaktion@sodrasidan.se

NERA Comenius

COMENIUSPROJEKTET

är en del av EU-kommissionens program för samarbeten inom utbildning. Det finansieras med EU-medel. **BESÖKET** på Segeltorpsskolan pågick 19-23 maj.

SEGELTORPSSKOLAN har utbyte med skolor i Polen, Tyskland, England och Italien.

DET ÄR ANDRA omgången som Segeltorpsskolan är med.

RÖSTA PÅ BOTKYRKAS EGEN EU-KANDIDAT!

KRYSSA FREDRICK FEDERLEY, NR 3 PÅ CENTERPARTIETS VALSEDEL

NÄRODLAD POLITIK

CENTERPARTIET
BOTKYRKA - GRÖDINGE

Fira med FLEX!

VI FYLLER 20ÅR

OCH DET VILL
VI FIRA MED ETT
KALAS
ERBJUDANDE

BLI MEDLEM!
TRÄNA
& SOLA FÖR
0:-
till den 1 september*!



BYT CLUB!

Är du medlem i en annan club men inte är nöjd eller vill prova något nytt? Bli medlem nu, så löser vi in ditt aktiva kort upp till 6 mån och du tränar fritt under hela den resterande perioden hos oss. (För info kontakta oss)

FLEX
SPORTS CLUB

Tullinge Sättra Hägersten Farsta Strand Hagsätra/Älvsjö Skarpnäck Tyresö Tyresö Tumba Rönninge Vendelsö Älta Centrum Masmo Premiär höst-14 Sköndal Premiär höst-14

*1/9 2014. Erbjudandet gäller t.o.m 30/6 2014 vid tecknande av minst 12 mån medlemskap. Utbud kan variera på centers.

www.flexsportsclub.se

ÅSIKT & DEBATT

VAD TYCKER DU?

Hylla, säga eller tyck till. Skriv till oss!
Telefon: 08-740 07 82
E-post: redaktion@sodrasidan.se

KRÖNIKAN Victoria Wadsten

Skärholmsbo

Trångsyntheten får inte ta över

Jag träffar en vän i Skärholmens centrum. Hon är glad och skrattar. Hon berättar att hon snart ska åka och hälsa på sin familj. Jag delar hennes glädje. När vi pratat en stund går vi in i en kiosk för att köpa en kopp kaffe. Hon har inga kontanter så jag betalar. När vi står vid kaffeautomaten sneglar jag på mannen bakom kassan. En man som jag handlat av tidigare som är trevlig och "service minded". Han ser på oss med ogillande min, skakar på huvudet, rynkar på näsan och säger usch.

Jag förstår först inte varför han betar sig som han gör men så slår det mig. Reaktionen är inte riktad mot mig utan mot min vän.

Min vän är rom. Hon är från Rumänien och brukar sitta utanför en av mataffärerna i Skärholmen. Vi har fått en fin kontakt trots att vi inte talar samma språk. Vi gestikulerar, blandar engelska, svenska och spanska och förstår varann.

Hon lever ett utsatt liv här, sover i en bil i Rinkeby och åker varje morgon till Skärholmen för att få ihop pengar som hon skickar hem till sin mor. Hon har en liten dotter hon inte sett sedan oktober och hennes man tigger i Madrid. Snart ska familjen återföras i Rumänien.

Nedsättande ord, arga blickar eller total ignorans är något hon står ut med varje dag. Det finns vänliga människor också som lägger några tior i hennes pappmugg. Hennes utsatthet i hemlandet är långt mer utsträckt. Jag tror bemötandet hon får i Sverige, i Skärholmen, inte sätter så djupa spår som det hon och andra romer genomlider i sitt hemland.

Jag ställer mig frågan: Vill vi också behandla våra medmänniskor så? Vill vi också förfölja, trakassera och utesluta en hel folkgrupp?

För några år sedan förfasade vi oss över hur romer behandlades i Frankrike. De sågs som något som störde och måste bort. På nyheterna såg vi lägen i Frankrike brännas upp, hur människor satt och grät i spillrorna av sina hem. Många här blev arga, upprörda och medier skrev hur hemskt Frankrike behandlade romerna. Vad gör vi nu? Jo, vi driver dem också på flykt, om än inte med samma grymma metoder.

Avhysningarna i Högdalen, i Masmö och på andra platser i Stockholm är att jaga redan utsatta människor på flykt. Att ständigt jagas bort, ständigt få leta nya boplatser och vara rädd för polis och myndighet är inget jag vill se, varken här eller i något annat land.

Vi lever i ett samhälle där människor med olika bakgrunder och erfarenheter möts och samverkar. En underbar förening av kulturer och individer. Det är så samhället ser ut idag, och det kommer att förbli så. Varför inte uppskatta och ta lärdom av andra människor och deras historia?

Jag vill leva i ett samhälle där våra barn kan växa upp och se att olikheter berikar. Att mina barn ska slippa se hatet inför andra folkgrupper. Vi är människor – de är människor. Vari ligger skillnaden?

”Avhysningarna i Högdalen, i Masmö och på andra platser i Stockholm är att jaga redan utsatta människor på flykt.

”Våga sök hjälp om en anhörig blir dement”

Det svåraste är när vi skiljs ifrån varandra på grund av sjukdom. År 2004 märkte jag att min man blev glömsk och deprimerad. Det var i samband med detta som han efter mycket tjat från min sida uppsökte läkare 2005.

■ ■ Läkaren remitterade honom först 2008 till minnesmottagningen på Huddinge sjukhus där maken gick igenom ett flertal undersökningar och Alzheimers sjukdom konstaterades.

Undan för undan tog sjukdomen tag i min make och trots insättning av bromsmedicin tog sjukdomen över alltmer. Min make förändrades till kynnet. Hans tidigare intellektuella vakenhet sloknade. Jag tänkte för mig själv ”jag orkar, jag är stark psykiskt” men tvingades så småningom inse att mina psykiska krafter inte räckte till.

Genom rådande lagstiftning så värnas den sjukes integritet i stor utsträckning. På grund av att min make inte ville ha någon främmande i vårt hem, så blev det ingen hemhjälp. Inte heller fick jag någon avlastning, utom tio dagar 2009 och en vecka 2010.

För att få den avlastningen 2010 tvingades jag hota maken med att säga att jag aldrig skulle komma tillbaka till ho-



OLÅKA MINNEN. Lennart Grobgeld visar bilder från sin ungdom. ”Det där måste vara jag, men jag kan inte veta säkert”. Hustrun Dorit är läst över att dödsbrevet i Sättra fungerar så bra. Men den ofrivilliga skilsmässan efter 50 års äktenskap känns tung.

Vårdboendet blev räddningen

NÖJD. I Södra Sidan nr 12-2011 berättade vi om hur Dorit Grobgelds liv underlättades av att hennes man fick plats på vårdboendet i Sättra. Nu uppmanar hon andra att söka hjälp i tid.

nom om jag inte fick resa. Sedan när jag kom tillbaka från resan, frågade maken om jag bara tillfälligt bodde här. Jag bestämde mig då för att aldrig mera resa ifrån honom så länge han bodde hemma.

Anhörigstödet har varit det som räddat mig från att gå under – en underbar anhörigstödare som hjälpt mig få kontakt med biståndshandläggaren när enbart en telefonsvarare svarade när jag sökte henne.

Biståndshandläggaren hänvisade hela tiden till lagen och den sjuke hade lagen på sin sida. Jag kände för att överleva min situation så fick jag se det som avlastning varje gång jag lämnade hemmet för att handla.

Jag skulle vilja dela med mig av dessa tankar för att fler människor som har hand om sina anhöriga ska våga släppa dem ifrån sig.

Som närstående är det många gånger svårt att för sig

själv erkänna att man inte orkar med situationen med sin sjuka maka eller sambo. Då är det skönt att veta att det finns kvalitativ heldygnsomsorg som idag kan erbjuda lediga platser för dem vi unnar det allra bästa.

Sättra vård- och omsorgsboende har exempelvis den möjligheten. Det är dessutom ett Silviahem vilket innebär att all personal genomgår fortlöpande utbildning.

Dorit Grobgeld
Vårberg

Vad uppnår man med att rösta blankt?

Ja, du kan rösta blankt och det är inte något fel med det men allvarligt argumenten för att man ska rösta blankt håller inte tycker jag.

■ ■ ”Om man röstar blankt så höjer man statistiken” ja, det gör man men det ändrar inte faktumet att du inte tog ställning. Det är som att köpa en SL-biljett och inte åka tunnelbana – ja, det kommer höja SL-s statistik och det kanske leder till att de sänker priserna men du har fortfarande inte åkt tunnelbana.

Eller folk som säger att de inte är nöjda med något av alla partier. Snälla finns det inget som var bra nog eller värda



DEBATTÖREN. Ali Ahmed från ungdomsredaktionen Botkyrkas röster.

att rösta på? Fanns det inte ens någon som var nära ditt ideal? Om du ska sitta och vänta på det perfekta så gå och gör det själv för vi är alla människor och vi tänker på olika sätt. Du är unik och om ingen gör det du tänker så gör det själv och visa världen,

men rösta så länge åtminstone på de som kämpat för att få sina tankar hörda.

Och missförstå mig rätt nu, jag avråder ingen från att rösta blankt. Hellre blankt än inget, men säg inte att du är missnöjd med alla och lämnar allt till ödet om vilka som ska styra. Då har du inte bidragit med nåt till vad som händer och tänk om det blir värre än vad det är nu!

Get it through your head: du måste göra ett val och att inte välja är ett val i sig och då får man ta det som det kommer och man har ingen rätt att klaga sen!

Ali Ahmed
Botkyrkas röster

LÄS MER!

”För allvarligt, vad får dig att tro att du kan sitta och kasta ut åsikter på sociala medier, som sen får florerat fritt ute i internetns oändliga universum, för att sen inte göra någonting åt det du gnäller över?”

Anja Ericson, Botkyrkas röster, blir irriterad på alla "tangentkrigare" och uppmanar folk att masa sig iväg och rösta på riktigt den 25 maj. Läs hela inlägget på botkyrkasroster.se.



Veckans erbjudanden!

Klänningar
Köp 3 betala för 2!



199:-
/styck



149:-
/styck

Byxor
Köp 3 betala för 2!

Jeans, herr
299:-



Luvjacka
199:-



Byxa, dam
99:-

Vi har kläder för hela familjen!



Collegebyxa
149:-

Butik Milano

MODEVARUHUS

T-bana Skärholmen, Norra utgången, Skärholmsgången 12

Tel: 08-648 52 91

Öppet: Må-fre 10-19, Lö 10-18, Sö 11-18

**AKTUELLT
I BOTKYRKA**

Läs mer
www.botkyrka.se
Kontakta kommunen
Telefon: 08-530 610 00
E-post: kontaktcenter@botkyrka.se

> Vårkonsert i Tullinge kyrka

Tid: 27 maj kl.19-19

Plats: Tullinge kyrka

Konsert med solister och ensembler från Botkyrka kulturskola

> Bondens marknad i Tullinge

Vill du sälja närodlat och egenproducerade varor som saft, marmelad och honung eller hemslöjd och liknande? 24 augusti är det Sennsommarsöndag på Tullinge torg med en liten bondens marknad. Borden kostar inget och det är först till kvarn som gäller. Anmäl dig till lina.berglund@botkyrka.se

> Vandrning för vardagslediga

Tid: 27 maj kl.10-12

Plats: Lida Friluftsgård

Kom med ut på en lätt vandrning i Lida-skogen. Vi vandrar i Lidaskogen, eller Skogsmulleskogen, som vi vill kalla den. Lätt vandrning cirka 3 km.

Vi varierar vårt val av stigar och vägar och eftersträvar att få lite motion samtidigt som vi lär oss litet om vår hembygd och om djurliv och växtlighet under vägen. Samling vid den stora anslagstavlan på Lida. 0 kr för medlemmar i Friluftsrämjandet, 30 kronor för övriga.

> Lunch på Tornets restaurang

Tid: kl. 11-13, hela sommaren

Plats: Restaurang Tornet

Prova nyöppnade restaurangen på Tornets vård- och omsorgsboende! Två lunchalternativ varje dag. Sallad, bröd och kaffe ingår. Pensionärer 45 kr, övriga 50kr. Välkommen!

> Tobaksfria barn?

31 Maj är det den Internationella Rökfria Dagen. Botkyrka har länge arbetat med att förebygga tobaksbruk bland barn och unga. Nu finns även fakta och tips till dig som förälder – om hur du kan snacka tobak med ditt barn. Foldern Tobaksfria barn hittar du på botkyrka.se/nejtilltobak

> Invigning av hundrastgårdar i Hallunda och Tullinge

Den 4 juni inviger vi två nya hundrastgårdar. Kärsbyparken i Hallunda kl 16 och Banslättsparken i Tullinge kl 18. Kom och var med vid invigningen. Din hund får något gott och du får fika. Välkomna!

> Arbetsmarknads- och vuxenutbildningsnämnden

Tid: 12 juni kl 19

Plats: Arbets- och kompetenscenter, Hans Stahles Väg 13

Från dagordningen:

- Academic Power.
- Jobbpaketet.
- Översyn av AKC. Information om nuvarande verksamhet samt inriktning på det fortsatta arbetet med målgrupper och förändringsprocesser.
- Beslut om Vux-upphandlingen.

> Vård- och omsorgsnämnden

Tid: 10 juni kl. 19

Plats: kommunalhuset plan 2, Tumba

Från dagordningen:

- Medborgarförslag: Nytt vård- och omsorgsboende i Vårsta

> Utbildningsnämnden

Tid: 10 juni, kl. 15

Plats: Hamra gård, Tumba

Från dagordningen:

- Programutbud gymnasieskolan
- Kvalitetsredovisning
- Paviljonger till Albydalen

> Samråd om detaljplan för Vårsta centrum

Förslaget innebär att centrumet kan kompletteras med bostäder. Samrådet är 2 till 23 juni i kommunalhuset på plan 2, på medborgarkontoret i Tumba och på www.botkyrka.se. Information om förslaget finns på dialogforum den 11 juni 18:30 i Malmsjöskolans matsal.

> Granskning av detaljplan för Tumba Centrum

Förslaget innebär bland annat nya bostäder, fler allmänna platser, ett större centrum och ett inbyggt buss-torg. Granskningen är mellan den 28 maj och 19 juni i kommunalhuset på plan 2, på medborgarkontoret i Tumba och på www.botkyrka.se. Förslaget kungörs i DN den 25.



Långt ifrån lagom

REPORTAGET



VAD VILL DU LÄSA OM?
 Kontakta vår reporter
 Telefon: 08-740 07 82
 E-post: anna@sodrasidan.se

Lättare att hitta lugnet n

■■ Hur många kottar lång är jag? Vad händer om man kastar skräp i naturen? Under året kommer sexåringar på Lillholms- och Ekholmsskolan lära sig matematik och hållbar utveckling ute i Sätmaskogen. I ett samarbete med Friluftsförbundet och Rädda Barnen får lärarna lära sig att förvandla skogen till skolmiljö.



TILL SKOGS. Sexåringarna i Ekholms- och Lillholmskolan börjar onsdagen i Sätmaskogen. Dagens tema är enklare orientering: att lära sig känna igen saker i skogen och fundera kring ifall de hittar till ens kompisar bor eller om man vet när man gör över ett övergångsställe.

SÄTRA

Bland träden inne i en glänta i Sätmaskogen skymtar små neongula reflexvästar. En grupp sexåringar undersöker tillsammans med ledare från Friluftsförbundet och Rädda Barnen vad som finns under några stenbumlingar, tittar på spillning från något djur och gissar hur gammal en högre stall är. Efter en stund tar de varandra i handen och ställer sig i en ring.

– Hittar du till skolan?, frågar en ledare en pojke.

– Ja, svarar han, och springer runt ringen till applåder och hejarop tills han kommer tillbaka till sin plats i ringen och nästa person står på tur.

Vi har hamnat mitt i Friluftsförbundets och Rädda Barnens samarbete med Lillholms- och Ekholmsskolan.

”Jag tror att de får mer ro här ute i skogen än i klassrummet. Man måste ju vara tyst för att höra fågelkvitter.

Det här är andra gången sexåringarna och deras lärare är ute i skogen med dem. Första gången gick de igenom Allemansrätten, idag är temat ”Hitta ut, hitta hem”.

– **Förra gången** pratade vi om vad man får och inte får göra i skogen och lekte en skräplettlek. Nu ska vi lära oss orientering, att känna igen och känna till omgivningen. Det knyter an till FN:s barnkonventionsparagraf om att alla barn har

rätt till trygghet, säger Tuula Torro.

Samtidigt som de fyra barngrupperna upptäcker skogen håller hon i en skogsmulleutbildning för lärarna. Den är förlagd till skogen och går ut på att lära sig lekar, diskutera pedagogik och hur man kan koppla skogsutflykterna till skolarbetet och få in ämnen som naturkunskap och matematik. Det kan handla om en räkneövning där barnen räknar ut hur många kottar långa de är.

Och pedagogen Ewa Andersson ser fler fördelar med att byta skolmiljön mot skogen.

– Det är lättare att få barnen lugna, jag tror att de får mer ro här ute i skogen än i klassrummet. Man måste ju vara tyst för att höra fågelkvitter, säger hon där hon sitter lutad mot en tall.

Även innan samarbetet brukade hon vara ute i skogen med sina klas-

”Jag kommer från Turkiet och där ägs all mark av någon. För mig tog det lång tid att förstå att jag kan gå var jag vill i skogen.

ser, men menar att det nu blivit mer genomtänkt än tidigare. Hon får medhåll av de andra pedagogerna som menar att det blir enkelt att prata om geometri och att ta upp miljö och hållbar utveckling.

En viktig lärdom, menar pedagogen Yildiz Güneskyn, är att förstå att alla har rätt till skogen.

– Jag kommer från Turkiet och där ägs all mark av någon. Du kan inte gå ut var som helst. För mig tog

det lång tid att förstå att jag kan gå var jag vill i skogen. Jag tror inte att alla föräldrar här vet det, säger hon.

Lite längre bort går Valentina, 7, från Vårberg på upptäcksfärd med Agnesa Sefedini, 21, en av ungdomsledarna från Rädda Barnen. Vanessa fascinerar av dem som bor i skogen.

– **Vi har sett** myror, de var söta! De klättrade på stövlarna. Vissa kan kissa på en, säger Valentina, som strax därefter upptäcker att någon har gått på toaletten där hon står och gissar att högen av bajspluttar kommer från en liten älg.

Hon föredrar att ha lektion ute i skogen än i skolan.

– Det är roligare. Det finns mycket mer saker att se här än i klassrummet, säger hon.

Anna Sjögren
 anna@sodrasidan.se

VISSTE DU ATT ... du kan hitta info om allemansrätten – vad du får och inte får göra i naturen – på flera olika språk: bland annat bulgariska, engelska, ryska och thai, på naturvardsverket.se.



”Det är inte kavlat här!”

Ett barn till mulleledaren Tuula Torro om att marken inte var asfalterad i skogen.



När skogen blir klassrum



och från skolan, vet var någon av
FOTO: JOHANNES LILJESON



HITTAR HEM. Gruppen hittar huset där en av skogens invånare bor.



VÄNNER. Kadia och Agnesa från Rädda barnen har tittat på mossor och myror.
FOTO: ANNA SJÖGREN



LEDER. Tuula Torro håller i pedagogernas mulleutbildning och är också förskollärare.



LEKER. Pedagogerna får lära sig lekar som passar i skogen.

FOTO: ANNA SJÖGREN

NERA Skogshjältarna

■ **SKOGSHJÄLTARNA** – på äventyr runt knuten drivs av Friluftsförbundet och Rädda Barnen tillsammans med barn och lärare på Ekholms- och Lillholmsskolan.

■ **PROJEKTET** ska stärka barnens relation till och öka deras kunskaper om skogen och ge lärarna verktyg att kombinera skogsutflykter med skolarbetet.

■ **SAMARBETET** pågår till maj 2016.

■ **VILL DU VETA MER?** Kontakta Åsa på: asa.barren@friluftsförbundet.se.



Healing & Massage

Är du trött, stressad,
har sömnproblem eller värk
ring mig:

Sirpa: 072-921 03 44

Gör hembesök!

www.marsi.hemsida24.se



Ny utställning:

Dressing Swedish

– from Hazelius to Salander

24 april–28 augusti 2014

Att klä sig svenskt? Vad kan det vara?

Se folkdräkter och modekläder och fundera på frågorna: Vad innebär det att klä sig svenskt? Hur har svenskheten formats över tid? Visningar och texter på svenska.

mkc.botkyrka.se/ds

Mångkulturellt centrum



Fittja gård, T-Fittja, 08-120 259 00, mkc.botkyrka.se
Utställning, verkstad, kafé. Alltid fri entré.





från

229:-

Låt katten vistas på balkongen!
Kattnät, Cat Protect



Matskål till katten
Rostfri. Flera färger!

45:-



Flytande apportleksak



149:-

Senaste nytt!



Transportväska
Pet Nation

199:-



349:-

Praktisk cykelväska med reflexer!

Senaste nytt!



Burar
Blå & röd

från

429:-

Vattenflaska
Perfekt för resan!

35:-



Bollslunga

49:-



Flytande Kong

39:-



Ryttarhalsvägen 21, Kungens Kurva

Tel: 08 - 680 04 40

Öppet:
Vard 10-19
Lörd 10-17
Sönd 11-17



SEA
Hund & Katt

www.seahundochkatt.se



SPORT



TIPSA VÅR SPORTREDAKTÖR
Ring eller mejla oss!
Telefon: 08-740 07 82
E-post: hampus@sodrasidan.se

124

PERSONER passade på att förtidsrösta till EU-valet i biblioteket och medborgarkontoret i samband med Skärholmsloppet. Löparakademin och "127:s röster räknas" stod bakom satsningen "Spring och rösta".



■ Folkfest, banrekord och Ison & Fille. I lördags avgjordes tredje upplagan av Skärholmsloppet i strålande sol-sken. En löpsugen uppställning från Södra Sidan var på plats när massor av personliga rekord slogs. Här är loppet i bilder och siffror!

Text: Hampus Jarnlo Foto: Johannes Liljeson

Snabbaste loppet någonsin



HEJA! Löparna i Skärholmsloppet springer 5000 meter genom höghus, skog, park och galleria – peppade av hundratals södra sidan-bor som hejar på.

2 300

BARN, ungdomar och vuxna sprang loppet.

16:19

BLEV VINNARTIDEN för Sandra Eriksson från Finland i damloppet. Hon gick i mål nästan två minuter före tvåan och slog damernas banrekord med hela 34 sekunder. Napoleon Solomon, Fredrikshofs FIF, försvarade sin titel från 2013 när han sprang i mål på 14:51 – 20 sekunder snabbare än förra året.

FOTO: SKÄRHOOLMSLOPPET



Sandra och Napoleon.



STARTSKOTTET. 1 141 barn och unga mellan 7–13 år sprang Lilla Skärholmsloppet.

FOTO: ROUZBEH DJALAE

6:33

BLEV VINNARTIDEN för Noor El Gourari på Västerholms friskola i tvåkilometersloppet för killarna i årskurs 7.

Sugamme Bitendelo, Sätterskolan, var bäst bland tjejerna på 9:27. Här resten av vinnarna:

- ÅK 6, KILLAR: David Borg, SNO, 6:35.
- ÅK 6, TJEJER: Jennifer Ohrzén, Mälarhöjdens IK, 7:26.
- ÅK 5, KILLAR: Elliott Livré, Tullinge, 7:33.
- ÅK 5, TJEJER: Saliha Colic, Västerholms friskola, 7:43.
- ÅK 4, KILLAR: Leonard Kleist, Bromma, 7:41.
- ÅK 4, TJEJER: Felicia Albertsson, 9:31.
- ÅK 3, KILLAR: Tim Henriksen, Västerholms friskola och Samir Khelifa Chaht, Alla Nationers Fria Skola, 8:05.
- ÅK 3, TJEJER: Gabriella Kosonen, Lillholmsskolan, 8:43.
- ÅK 2, KILLAR: William Nilsson, Bo skola, 7:41.
- ÅK 2, TJEJER: Olivia Grahns, Lugnets skola, 8:26.
- ÅK 1, KILLAR: Tihon Abashin, Söderholmsskolan, 8:48.
- ÅK 1, TJEJER: Yusuf Gare Hirsi, Söderholmsskolan, 9:33.



LÄNGE LEVE VI. Inget Skärholmslopp utan Ison & Fille. Med på scen var Nebay Meles och Rosh.



FOLKFEST. Löparna tog sig i mål i ett jublande centrum där rapduon Svart & Vit också uppträdde.

32:07

ÄR NYTT personligt rekord för Patrik Edelsvård från Högsätra SK (laget från Högsätra LSS-boende som vi skrev om i förra numret av Södra Sidan). Det var en putsning med åtta minuter. Även Uffe Lennman sänkte sitt personbästa med nästan två minuter till 40:41. Malin Reuter-vik och resten av Högsätra SK gick i mål på runt timmen.

22:44

GICK SÖDRA SIDANS chefredaktör Petter Beckman i mål på. Han blev 96:a i herrklassen och är nu ny banrekordhållare på redaktionen.



KULTUR & NÖJE



TIPSA VÅR KULTURREDAKTÖR
Anna Sjögren
Telefon: 08-740 07 82
E-post: anna@sodrasidan.se

■ ■ En mörk framtidsskildring inspirerad av Harry Potter och poesi om livet efter gymnasiet. Förra fredagen utsågs vinnarna i skrivartävlingen Botkyrka berättar och i det här numret publicerar vi två av vinnarbidragen.

JULIA BAGINSKI

Vinnare i kategorin "dikt" upp till 18 år:

- **BOR:** Tullinge.
- **ÅLDER:** 17.
- **DRÖMMER OM:** att bli poet.
- **JURYNS MOTIVERING:** "Med lyckade betydelseförskjutningar och små glidningar mellan ljus och mörker, skapar dikten bilder som hugger tag och blir fysiska. Den låter en verkligen känna hur det skulle vara att andas krossat glas."

"Jag bearbetar problem i dikten"

GRATTIS ...

... Julia Baginski, vad handlar din dikt om?

– Temat var "framtid". Jag går andra året på gymnasiet och många vänner omkring mig pratar om framtiden och att allt kommer bli så bra – att man har hela livet framför sig. Jag är lite mer pessimistisk och ser problem och ansvar med att bli vuxen. De jobbiga tankarna bearbetar jag i dikten.



Julia Baginski.

Vad inspireras du av?
– Jag har perioder när jag skriver hela tiden och sen perioder när jag inte skriver alls. Det är som att jag behöver få utlopp för något. När det är mycket runtomkring mig, om jag är stressad, glad eller ledsen – då skriver jag.

Vad betyder vinsten för dig?
– Det är häftigt, jag känner mig uppmuntrad att fortsätta skriva och har börjat tänka lite på vad jag ska skriva härnäst. När jag var liten ville jag bli författare men hörde: nej, det kan du inte försörja dig på. Nu tänker jag att det vore roligt. Men jag skriver nog hellre dikter än noveller, det är friare. **Anna Sjögren**

Framtid

*Så lite tid kvar
min framtid formas varje dag
jag borde känna hopp,
lycka och förväntan
men varför känns det då
som att luften jag andas
är krossat glas?*

*mina tankar borde vara lätta
moln,
ljusa färger
istället känner jag en storm i
huvudet
och aska under mina finger-
toppar*

*det bleknar aldrig
finns alltid där
med ett enda undantag,
när jag rör vid dig
men även då ser jag spåren
av svart aska
som mina fingrar lämnar på
din hud* **Julia Baginski**

"Ta vara på det du har för tiderna förändras"

LOVIZA JONSSON

Vinnare i kategorin "två sidor" upp till 17 år

- **BOR:** Herrängen.
- **ÅLDER:** 11 år.
- **INSPIRATION:** "Boktjuven", en bok om en flicka i andra världskrigets Tyskland.
- **JURYNS MOTIVERING:** "Det här är en text som öppnar starkt och slår en med sitt effektiva bildspråk. Den leder läsaren i en harmonisk rytmen som drar åt det poetiska."

GRATTIS ...

... Loviza Jonsson, hur känns det?

– Det känns konstigt, jag är glad och förvånad! Jag ställde upp i tävlingen mest som en kul grej.

Vad vill du berätta med din text?
– Jag vill väl berätta att man ska ta vara på det man



Loviza Jonsson.

har och att tiderna förändras, inte alltid till det bättre. Min berättelse är ganska mörk, för det är lätt att måla upp den känslan i text. Jag läser väldigt mycket böcker, tittar på fotografier och lyssnar på musik och tar in det när jag skriver. Harry Potter-böckerna tänker jag mycket på när jag skriver.

Vad har du för drömmar om framtiden?
– Jag gillar att dansa, så jag vill gärna bli musikalartist. Eller så vill jag bli konstnär på något annat sätt!

Anna Sjögren
anna@sodrasidan.se

Läs mer i nästa nummer!

Mikolaj Zakowski, 11, från Alby vann kategorin "dikt" upp till 12 år. Läs hans vinnarbidrag i nästa veckas tidning.

Solen sken. Den nya atmosfärsklockan stirrade ner från himlen likt ett telegram. Lördag 16 juli 2114. Hon satt på bryggan, plaskade med fötterna och såg sig omkring.

De stora, raka tallar och knubbiga granar som en gång fyllt upp strandkanten hade nu ersatts av höga, vita, kalla byggnader.

Hon visste det, till skillnad från de flesta i hennes ålder.

Hennes morfar hade berättat det. Morfar.

Det högg till i hjärtat. En rysning spred sig från hjärtat, ner i fingertopparna och kittlade till i tårna.

Hon reste sig upp. Här kunde hon inte sitta och drömma hela dagen.

Hon var tvungen att kämpa för att inte tårarna skulle tränga fram. Ögonen var blanka. En ensam tår trillade ner för hennes kind. Det var många förändringar som skett dom senaste åren. Både de nya husen och minnet från morfadern gjorde henne sorgsen. Nu fylldes gatorna av ljuset från neonskyltar. Ner med gamla hus. Upp med nya. En ny tid hade börjat. Skulle morfar ha gillat det?

Det gamla köpcentret hade nu ersatts av en stor verkstad. Robotverkstad. Den före detta stora och mäktiga skogen hade för inte så länge sen huggits ner och nyligen hade dom byggt ett stort centrum. Stort och gjort av glas med rena raka former. Inget ljus från fönsterna.

På ett sätt var hon glad för att morfar inte hade sett det. Att han bara hade suttit hemma och gungat framför brasan i sin gamla gungstol spelade ingen roll. Allt var bättre än att se hur denna nya värld växte upp och förträngde och förstörde den gamla världen. Att allt som morfars generation hade byggt upp, gjort allt för att bevara, hade allt eftersom försvunnit.

"Fast hon aldrig hade sett den gamla världen saknade hon den"



Hon gick längs med gatan. Tittade på husen. De dominerades av ljusblåa, vita och gråa nyanser med klara former. Fyrkantiga. Fula. Människor med långa, bestämda steg. Människor som alla låtsades att dom var på väg någonstans. Att dom gillade det nya, praktiska och moderna samhället

där man knappt behövde tänka. Att dom inte saknade det gamla, vackra samhället. Men en tanke började leka hos henne. Hon tänkte på vad hennes morfar sagt.

Du kan aldrig veta hur andra känner. Det var väl ändå sant. Alla måste inte bli olyckliga för att saker förändrades.

Hon stannade upp. Tittade in i ett fönster.

Det satt en mamma med sina tre barn vid matbordet. Det var fullt med ljus. Alla tre barnen hade fått en skratattack. En trillade av stolen. Mamma log åt sina barn. Hon var iallafall lycklig.

Hur minns hon den gamla världen? Tänkte hon omedvetet likadant som morfar?

Den värld som morfar hade berättat om var helt annorlunda. Att människorna hade hjärtan och hjärnor. Om långa promenader i skogar och på gator.

Vackra, detaljrika upptäckter vid varje ny blick. Frisk luft som stack i näsan när man snubblade fram fascinerad över skogens skönhet. Solens strålar som spelar i lövens blad. I vattnet. Värmer.

Det fanns områden där skogarna var kvar. Där naturens skönhet fortfarande var bländande. Bakom stora, grå kompakta murar var det gömt. För alla. Om man hittade det av alla ställen.

En tidning virvlade förbi. En av dom få tidningar som var kvar. Och den var inte ens ny. Minst ett år gammal. Ingen hade brytt sig om att ta upp den.

Hon suckade för sig själv. Det var tydligen lättare att bygga om hela länder än att plocka upp lite skräp.

Hon var på stranden igen. Tittade ut över vattnet. Solen som var i nedan fick vattnet att glittra likt brons. Träden skapade en skarp, svart silhuett framför den blodröda solen. Hon lade sig på rygg. Världen hade förändrats. Hon hade märkt det. Inget var sig likt.

Allt var upp och ner. Fast hon aldrig hade sett den gamla världen saknade hon den. Men drömmar dör aldrig. Någon gång. Hoppet var kvar. Kanske skulle hon få se en värld likt den gamla.

Solen gick ner. Hon blundade.

Loviza Jonsson



CATERING hem till er!
Kvalité till bra priser!

Hågelbyhus

Tumba

Restaurang, festvåning.

www.hagelbyhus.se

E-mail: info@hagelbyhus.se

tel: 08-530 37 887

Gäller båda ställena!

Sönd 25/5 **MORSDAG-BUFFÉ** - stor, härlig, hemlagad!

pris **395kr**

Fred 6/6 **SVENSK NATIONALDAGS-BUFFÉ**

pris **395kr**

BRUNCH och **À LA CARTE** alla övriga helgdagar: 12-16, även 29/5 Kristi himmelsfärdsdag!



Hjärtligt Välkomna!

Malin & Thomas Bjurholm



KONFERENS i unik miljö.
Erkänt bra kök med hemlagat
och hembakat.

Sundby Gård

Huddinge

Värdshus, konferens, café,
festvåning, catering.

www.sundby-gard.se

E-mail: info@sundby-gard.se

tel: 08-689 99 00

FRÅGA DOKTORN



FRÅGA SÖDRA SIDANS DOKTOR
Kristina Nyberg
E-post: doktor@sodrasidan.se



FRÅGOR. Har du ont någonstans utan att veta varför eller bara någon annan fråga till Södra Sidans doktor Kristina Nyberg? Mejla doktor@sodrasidan.se.

FOTO: COLOURBOX

Ryggvärk? Fortsätt vara aktiv så länge det går!

Frågan: När jag hade ont i ryggen gick jag till en läkare som egentligen inte gjorde någonting, kändes det som. Kan du ge mig några råd?

■■ **Svaret:** Först vill jag beklaga att du gick ifrån ditt läkarbesök med en känsla av att inte ha fått hjälp. Jag tror att det kan bero på att vi läkare inte alltid lyckas förstå våra patienters egna tankar om besvären och deras förväntningar på besöket. Även när vi till exempel hänvisar till någon annan yrkesgrupp inom sjukvården eller ”bara” ger råd behöver vi ju kunna förklara på ett begripligt sätt. Samtidigt är det faktiskt så att vi läkare inte ”behövs” för

mycket av det som rekommenderas i första hand vid tillfällig ryggvärk.

Det kanske allra viktigaste att veta är att det nästan alltid är bäst för läkningen att fortsätta vara aktiv så långt det går eller så snart som möjligt, även om du fortfarande har ont. Vid inaktivitet finns risk att smärtan blir mer långvarig. Om du behöver hjälp att komma igång med träning på rätt sätt kan en sjukgymnast hjälpa dig, det behövs ingen remiss. Röntgenundersökning är sällan till nytta vid tillfällig ryggvärk men kan vara aktuellt om du fått ont i ryggen efter att ha skadat dig.

Som smärtlindring vid tillfällig ryggvärk rekommenderas i första hand paracetamol (till exempel Alvedon) och eventuellt något NSAID-preparat (till exempel Iprex). Dessa läkemedel kan köpas receptfritt och användas enligt information på förpackningen. Högre doser än vad som

anges ger inte bättre effekt, men kan vara farligt.

Läkare kan vid undersökning bedöma i vilken grad ryggvärken minskar din rörelseförmåga och om det finns någon påverkan på nervfunktionen i benen. Om du själv tycker att du inte kan klara av ditt arbete fullt ut på grund av ryggvärk behöver du träffa läkare för bedömning av din arbetsförmåga och om du behöver undvika några av dina arbetsuppgifter eller vara sjukskriven.

Om du samtidigt med ont i ryggen inte känner när du blir kissnödig, inte kan knipa av urinstrålen eller har domningar eller nedsatt känsel runt ändtarmen eller könsorganen ska du söka sjukvård direkt (samma dag). Om du har ont i ryggen som inte går över bör du också kontakta sjukvården, förslagsvis din vårdcentral.

Kristina Nyberg
Specialist inom allmänmedicin,
Skärholmens vårdcentral

Radio

91.6 fm

Botkyrka

www.radiobotkyrka.se

Inte störst men bäst!!!

Nu är de här igen!

Hågelbyparkens alla danskvällar!

Säsongspremiär den 27 och 29 maj

Danspremiärveckan bjuder vi upp till dans genom att låta dig ta med en danspartner utan extra kostnad. Vi bjuder!

Mot uppvisande av kupong nedan. (Värde 150 kr)

Den 27 maj spelar dansbandet Per Håkans i parken. Vi bjuder också på Gammeldans denna kväll från kl 18.00.

Den 29 maj bjuder Vioze upp till dans från kl 19.00.

KLIPP UT!

GÅ 2 BETALA FÖR 1

BERÄTTIGAR TILL FRI ENTRÉ JÄMTE EN BETALANDE

ERBJUDANDET GÄLLER DEN 27 ELLER 29 MAJ

KAN EJ KOMBINERAS MED ANDRA ERBJUDANDEN

HågelbyParken

För sommarens hela program se www.hagelby.se
Hågelbyparken, Hågelby Gård, 147 43 Tumba
Tel 08 599 07 100

Info från oss!

Skärholmens Vårdcentral

Kurator på vårdcentralen

Vi hälsar vår nya kurator Marie Eriksson välkommen till oss. Vi är två kuratorer på Skärholmens vårdcentral, Karin Flöjte och nu även Marie Eriksson. Hos oss kan du få hjälp med bla samtalsstöd vid kriser oro eller stress. Via din husläkare får du en tid till kuratorn. Till hösten startar vi åter igen våra öppna mindfulnessgrupper. Mer information om detta hittar du på vår hemsida.

Inkontinens

Till dig kvinna eller man med funderingar kring eller bekymmer med urinläckage, har vi specialutbildade distriktsköterskor som kan hjälpa dig med råd och övningar för att förebygga eller lindra dina besvär. Vi kan även förskriva hjälpmedel på recept. Du kan kontakta oss på telefon 08-449 54 35 mellan kl 11.30 och 12.00 eller boka ett besök via mottagningssköterskorna på telefon 08-449 54 00 måndag-fredag 08.00-17.00. **Distriktsköterskorna** kontrollerar även ditt blodtryck utan tidsbeställning måndagar och onsdagar 15.00-16.00. Hos distriktsköterskorna kan du även få hjälp med **livsstilsfrågor** som att sluta röka, gå ner i vikt eller fysisk aktivitet på recept. **Spirometri** eller lungfunktionstest erbjuder vi dig som har rökt länge och är över 40 år eller av annat skäl är orolig för din andning. Boka en tid utan remiss via våra mottagningsköterskor på telefon 08-449 54 00.

Webbtidbokning

Du vet väl att du kan boka tid till både distriktsläkare och distriktsjuksköterska på webben via mina vårdkontakter, 1177. Titta in på (vårdguiden) 1177:s hemsida. Där lotsas du fram till att beställa ett konto om du inte redan har ett. Smidigt att själv välja en tid som passar! Annars ringer du som vanligt till våra sjuksköterskor på tel 08-4495400.

När vårdcentralen är stängd kan du få hjälp på **Liljeholmens Närakut** med enklare infektioner som halsinfektioner, svår hosta eller sådant som inte kräver sjukhusets resurser. Närakuten är öppen vardagar 17.00-22.00, det går bra att ringa redan kl 16.00, och helger 08.00-22.00. Ring innan besöket så får du din egen tid! Telefon 08-709 21 00.

BVC hittar du på Storholmsgatan 27, 08-449 54 80. Vi bytte journalsystem den 2 april och fortfarande är det nytt för oss. Tack för visad hänsyn!

välkomna!

Skärholmens vårdcentral har öppet som vanligt hela sommaren 08.00-17.00 måndag till fredag. Ring för rådgivning och/eller tidsbokning till läkare, diabetessköterska, distriktsköterska och kurator. Öppen blodtrycksmottagning måndagar och onsdagar 15.00-16.00

Skärholmens vårdcentral
STOCKHOLMS LÄNS LANDSTING

Storholmsgatan 19
127 48 Skärholmen
Telefon: 08-449 54 00
www.slso.sll.se/skarholmen

Skärholmens vårdcentral - en landstingsägd, icke vinstdrivande vårdcentral i centrum.

Hemköp Bredäng

Mat-
butiken i
Bredäng
Centrum

Tel 97 71 41 • Öppettider: Mån-Fre 7-21, Lör-Sön 8-21 • Besök oss på www.hemkopbredang.se

Ⓣ - Bredäng • 70 p-platser och hiss direkt till butiken (gratis parkering 2 tim mot p-biljett i framrutan)



ALLTID BRETT SORTIMENT PÅ KÖTT



Hel Kyckling

Färsk, ca 900 g
Svensk Fågel
Lagerbergs

Norm. pris 29:90 kg

20:- /kg

Grillad Kyckling

Hel, Råvikt ca 1050 g
Svensk Fågel
Lagerbergs

Norm. pris 44:90 st

29⁹⁰ /st

Revbensspjäll

Tjocka, Färska
Sverige

Norm. pris 49:90 kg

34⁹⁰ /kg

Flintastek

Trippel Chili, ca 800 g
Scan
Så Långe
Lagret Räcker!

Norm. pris 54:90 kg

34⁹⁰ /kg

Fläskkarré

Färsk, Benfri, i Bit
Tyskland

Norm. pris 49:90 kg

39⁹⁰ /kg

Laxfilé

Färsk, Hel / Halv
Odlad i Norge
Sjöboden

Norm. pris 149:90 kg

99:- /kg

Läsk

Fanta Jordgubb
Vildabär
50 cl

Norm. pris 13:50 st

5:- /st
+pant

Mozzarella

Monte Castello
125 g

Norm. pris 10:00 st

5:- /st

Fiskpinnar

Royal Greenland
450 g

Norm. pris 19:95 st

10:- /st

Chilinötter

Estrella
150 g

Norm. pris 19:90 st

Från Tisdag!
10:- /st

Kanellängd

300 g
Alimenta

Norm. pris 17:90 st

10:- /st

Yoghurt

Yoplait

Norm. pris 24:95 st

8-pack
Från Tisdag!
11⁹⁵ /st

Jordnötsringar

Estrella
250 g

Norm. pris 24:95 st

11⁹⁵ /st

Tunna Skivor

Rökt Skinka / Kalkon
150-160g

Norm. pris 21:95 st

15:- /st

Potatissallad

Chili, 800g
K-Salat
Så Långe
Lagret Räcker!

Norm. pris 39:95 st

15:- /st

Torskfilé

Royal Greenland
400 g

Norm. pris 29:95 st

16⁹⁵ /st

Vete-/Rågtuben

Fazer
900 g

Norm. pris 29:95 st

19⁹⁵ /st

Kruk-sallad

Sverige
Klass 1

KUNDKORT

5:- /st

Färskpotatis

Sverige

Norm. pris 10:95 kg

9⁹⁵ /kg

Avocado

Peru
Klass 1

Norm. pris 10:95 kg

2 för
10:- /kg

Vindruvor

i ask, 500 g
Klass 1
Indien

Norm. pris 10:95 kg

10:- /st

Champinjoner

Polen
Klass 1

Norm. pris 25:95 kg

25:- /kg

BANKOMAT • ANSÖK OM BONUSKORT

VI STYCKAR KÖTT, GRILLAR & BAKAR 7 DAGAR I VECKAN!

Priserna gäller 26/5-1/6 eller så långt lagret räcker. Reservation för ev. feltryck.

SKYOFFICE

TRAVEL EXCHANGE MONEYTRANSFER

Köp dina flygresor hos oss.

Vi erbjuder flyg med destinationer över hela världen.



0200 22 07 07

info@skyoffice.se

www.skyoffice.se



Vi är
anslutna till
Försäkrings-
kassan!

Undersökning
Tandhygienistbehandling
Tandblekning

200:-

495:-

990:-

(Vi är mångspråkiga. Förutom svenska talar vi engelska, arabiska, persiska, rumänska och franska)



Tandvård med kvalitet

Tel: 08-22 20 08

Adress: Fittjavägen 3-9, Fittja Centrum, trapphus A
www.folkdental.se

BOSTAD



TIPSA VÅR BOSTADSREDAKTÖR
Ring eller mejla oss!
Telefon: 08-740 07 82
E-post: malin@sodrasidan.se

VISSTE DU ATT ... sommarens hetaste projekt i villa-områdena är att göra om trädgården? Det visar en undersökning från tidningen Vi i villa. I topp på listan över årets tråkigaste projekt hamnar ommålning av huset.



Så fixar du sommarträdgården

Planering, bra jord och lite magkänsla. Barbro Wall från Hägersten-Skärholmens trädgårdssällskap tipsar Södra Sidan om hur man får en prunkande trädgård.

SÅTRA

Plommonträd, klematis, syren, gullregn, pioner, hortensia, lavendel, sockblomma. Hemma hos Barbro Wall på Örsätrabacken blandas träd med buskar men här är det framför allt blommor som tar plats.

– Just den här tiden på året går jag runt varje dag och tittar. En trädgård blir aldrig färdig, det är hela tiden en process, säger Barbro.

Hennes intresse för odling tog fart när hon i början av 90-talet själv fick en trädgård i och med flytten till Örsätrabacken. När intresset växte tog hon kontakt med riksförbundet för svensk trädgård för att kolla om det fanns någon lokal förening i området. Eftersom det saknades blev hon tillfrågad av Riksförbundet om hon ville hjälpa till och starta en och idag har Hägersten-Skärholmens trädgårdssällskap runt 160 medlemmar.

– Vi anordnar föreläsningar och besök. Det våra medlemmar tycker är roligast är att besöka andras trädgårdar och inspireras av varandra.

Tidigare odlade Barbro mer mat men med åren har blomorna hamnat i fokus. Flera av växterna är marktäckande och breder vackert ut sig i rabatterna och håller dessutom ogräset borta.

– Den här rosen näven är tacksam. Det är bara att ta en näva och slänga ned i jorden så sprider den sig och det blir



NATURNÄRA. Sättrabon Barbro Wall, uppväxt i Mälarhöjden, i trädgården med hunden Bella. "När jag jobbade var trädgården framför allt avkoppling. Nu är jag pensionerad och det ger mig fortfarande väldigt mycket, jag kan hålla på i flera timmar".

FOTO: JOHANNES LILJESON

massor med blommor, säger Barbro när hon visar runt.

Barbro tror att många planerar sina inköp av växter men själv går hon på magkänsla.

– Ser jag en fin växt så köper jag den och sen får jag se vart den åker ner.

Är det försent att få en fin trädgård till sommaren?

– Absolut inte! Eftersom det varit så kallt i maj är det perfekt att sätta ut sommarblommorna nu, säger Barbro.

Malin Lind

malin@sodrasidan.se

BARBROS BÄSTA TIPS

Så får du en finare trädgård:

■ **BRA JORD.** Jorden är A och O för lyckad odling och den behöver näring. Använd alltid naturgödsel och komplettera av egen kompost om du har.

■ **VÄNTA.** Om du är nyinflyttad så vänta en säsong för att se vad som redan finns i trädgården innan du börjar gräva.

■ **PLANERA.** Gör en skiss över din trädgård och tänk efter hur du vill ha det.

■ **ACCEPTERA.** Vissa växter trivs helt enkelt inte i vissa miljöer. "Jag har försökt att odla rosor vid husgaveln i flera år. Men det funkar inte. Jag ska gräva upp dem nu".

■ **TÄNK I NIVÅER.** Tänk lite lågt – rabatter och krukor – lite mellan – buskar och spaljeer – och lite högt – träd och häckar.

■ **LÄS PÅ OCH FRÅGA.** "Det finns massor av information på nätet och mycket kunskap på handelsträdgårdarna".

■ **GE OCH TA.** Dela med dig av dina växter till grannar och vänner.



BLOMSTERPRAKT. Bilden i mitten visar en av Barbros rabatter som är rund och bryter av fint mot det fyrkantiga. I den finns bland annat sockblomma, jättedaggkäpa och klematis. Till vänster tulpaner, och till höger klematis.

Hägersten-Skärholmens trädgårdssällskap

■ **ÄR EN** lokalförening inom riksförbundet Svensk trädgård.

■ **SES NÅGRA** gånger per termin för föreläsningar och trädgårdsbesök.

■ **I HÖSTENS** program ingår bland annat ett besök i Vintervikens trädgård och föreläsningar om belysning och trädgården som tillflykt.

■ **MEDLEMSAVGIFTEN** är 320 kronor per år. Då får du sex nummer av tidningen Hemträdgården.

■ **VILL DU VETA MER?** Gå in på hemsidan www.hstradgard.org



Vi är ett fristående, familjeägt mäklarföretag med lång erfarenhet av försäljning i Söderort

Vi är ett fristående familjeägt företag sedan 1995 med hela söderort som försäljningsområde där vi har lärt känna många trevliga säljare och köpare.

Samtidigt har vi byggt upp ett stort spekulantregister för de som önskar köpa hus eller bostadsrätter. Det har säkert bidragit till att vi haft stora framgångar i våra försäljningar.

Mäklarkvalité, vad är det?

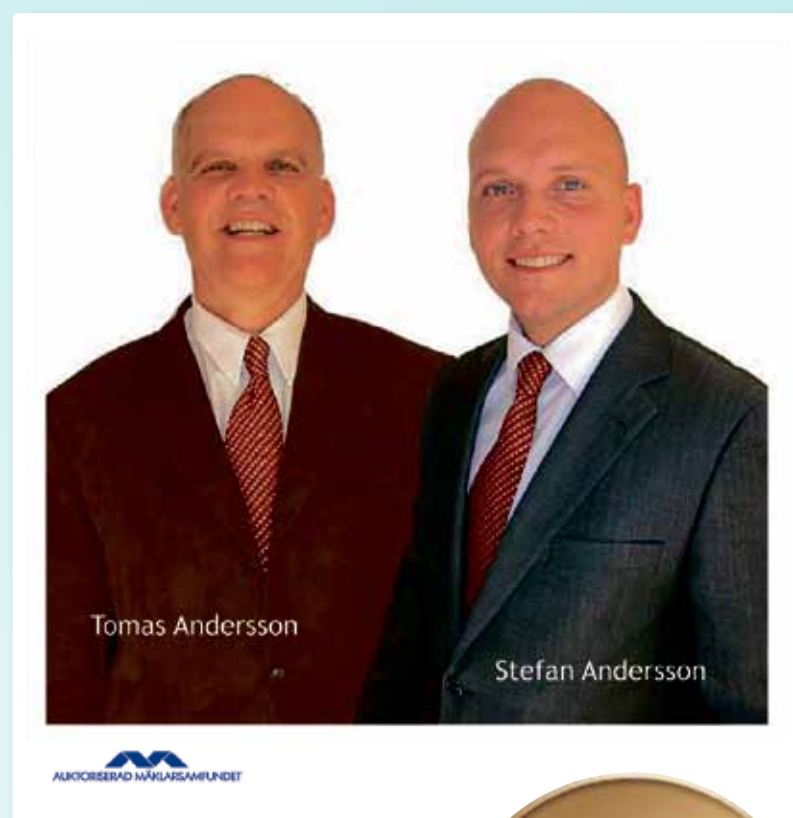
För oss betyder det att vi är noga med att både säljare och köpare ska känna omtanke, förtroende och trygghet i hela sälj- och köpförfarandet.

Att sälja eller köpa ett hus eller bostadsrätt är kanske det största ekonomiska beslut man fattar som privatperson och därför är vi med personligen, från första kontakten tills att vi tillsammans sitter på banken där affären avslutas.

Vi är inte bankstyrda utan har ett utmärkt samarbete med många banker i söderort t.ex Handelsbanken, Nordea, SEB, Swedbank. Det är viktigt för köparen, har vi märkt, att han/hon inte behöver byta bankkontakt för att kunna köpa ett hus eller bostadsrätt.

Hur går det till? Vi kommer hem till er i lugn och ro över en kopp kaffe och lyssnar på era idéer om er kommande försäljning. Vi berättar samtidigt om vad vi har att erbjuda, t.ex information om fastighetsbesiktning, vad innebär dolda fel försäkring, råd och tips om flyttstädning, deklarationshjälp och om vad man som säljare bör tänka på vid försäljningen.

Tanken är att ni ska göra så lite som möjligt vid försäljningen och i stället kunna ägna er åt trevliga promenader vid Mälaren.



Välkommen!



TOMAS MÄKLARBYRÅ
DIN TRYGGHET



Sätra Torg 18-20 | 127 38 Skärholmen | Tel 08-646 57 00/08-97 17 50 | www.tomasmaklarbyra.se

ALLTID
50-70%
PÅ ALLT I BUTIKEN!

SÖDERTÄLJES SMARTASTE FAMILJEMARKNAD!

ALLTID
50-70%
PÅ ALLT I BUTIKEN!



DAMLINNEN
massor av modeller och färger.
(200:-)

**60%
RABATT**
79:-

PIKÉTRÖJA
Marine, herrstorlekar. Finns i flera färger.
(500:-)



**50%
RABATT**
249:-

PIKÉTRÖJA
Newport, herrstorlekar. Finns i flera färger.
(700:-)



**57%
RABATT**
299:-

PIKÉTRÖJA
Santa Monica polo club Finns i flera färger.
(800:-)



399:-

Vi har Södertäljes
största utbud på shorts!

SHORTS
Herrstorlekar.

fr. 199:-



Nu har vi prissänkt ytterligare
på vårens/sommarens modeller!

DAMJACKOR

60-80%



Passa på att fynda sandaler
till ett helt otroligt pris!

SANDAL
Stl 30-38. (400:-)

**77%
RABATT**
89:-



**CROCS
FEAT TOFFLOR**
Dam och herr (400:-)

**50%
RABATT**
199:-



**CATMANDOO
DAMSANDAL**
Zora. (500:-)

**70%
RABATT**
149:-



**CATMANDOO
HERRSANDAL**
Aren. (500:-)

**70%
RABATT**
149:-



**CATMANDOO, DAM
SPORTSANDAL**
Stina. (500:-)

**60%
RABATT**
199:-



**CATMANDOO, HERR
SPORTSANDAL**
Bart. (500:-)

**60%
RABATT**
199:-



SOLKLÄNNING
One size (250:-)

**52%
RABATT**
119:-



PIKÉ TRÖJOR
Herrstorlekar. Finns i flera
färger. (250:-)

**60%
RABATT**
99:-



KJOL
Sportig kjol från Marine. (400:-)

**50%
RABATT**
199:-



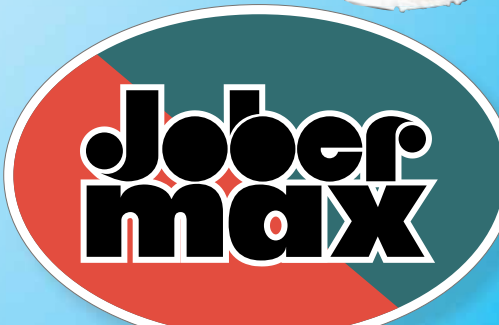
DAMSHORTS
Snygga shorts som finns i flera
färger. (400:-)

**50%
RABATT**
199:-



**BAGHEERA
FRITIDSSKO**
Torino, stl 36-46. (600:-)

**66%
RABATT**
199:-



händer i Botkyrka



SOPPLUNCH OCH LUNCHMUSIK
Tisdag 27 maj kl 12.00 i Tumba kyrka

GÖKOTTA/-GUDSTJÄNST

Kristi himmelfärds dag, torsdag 29 maj

Musikpaviljongen på Tumba bruk 8.00 - Cecilia Södertun och musiker. Ta med fika.

Lida idrottskyrka kl 8.30 - Åke Lundberg.

Torget i Alby kl 9.00 - Allsång och fika.

Svenska kyrkan
BOTKYRKA FÖRSAMLING

AVTACKNING KYRKOHERDE KERSTIN BILLINGER

Söndag 8 juni kl 11.00 avtackar vi kyrkoherde Kerstin Billinger som går i pension. Söndagsmessa med festligt kyrkkaffe i Skärholmens kyrka.

SVENSKA MÄSSAN

Vi spelar hela SVENSKA MÄSSAN av J.H. Roman

Medverkar: Körerna Mälarton och Skärholmens kyrkokör, solister och instrumentalister.

SÖNDAG 8 JUNI 18.00 Skärholmens kyrka

KYRKOFULLMÄKTIGE

Kyrkofullmäktige i Skärholmens församling sammanträder onsdag 4 juni 18.00 i Skärholmens kyrka.

www.svenskakyrkan.se/skarholmen

Svenska kyrkan
SKÄRHOLMENS FÖRSAMLING

Svenska kyrkan

GUDSTJÄNSTER OCH KONserter

sö 25 maj- sö 1 juni

BOTKYRKA FÖRSAMLING

Botkyrka kyrka

Sö 25/5 11 Mässa, I Sörqvist. Kör. Söndagsskola för vuxna.
To 11 Mässa, S J Grip.
Sö 1/6 11 Mässa, P Unsgaard, L Jerrewing.

Ljusets kyrka

Sö 25/5 11 Mässa, H B Hernberg. 16 Finsk konsert. Körensemble och solister, L Nattila.
Må-fre 11.45 Lunchbön.
On 18.30 Veckomässa, S J Grip.
To 09 Gökottegudstjänst på Alby torg, sång och fika.
Fr 10 Finsk andakt.
Sö 1/6 11 Mässa, S J Grip. Botkyrka Gospel.

Tullinge kyrka

Sö 25/5 11 Mässa, E Ellnemyr. Söndagsskola.
Kyrktaxi: kl 10.20 Middagsv 8 vid vändpl; 10.25 Kvällsv 16; 10.30 Akvarellen; 10.35 Tullingebergsv 8. 16 Konsert och Öppet forum. Sånggr. Änglarna, C Q Öhrwall och musiker från Indien, E Ellnemyr.
To 8.30 sammanlyst till Lida, kyrktaxi.
Sö 1/6 11 Mässa, I K Berglund.

Lida idrottskyrka

To 29/5 8.30 Gökotta, Å Lundberg. Kyrktaxi från Tullinge, obs tid! kl 7.40 Tullingebergsv 8; 7.45 Akvarellen; 7.50 Kvällsv 16; 7.55 Middagsv 8 vid vändpl.
Sö 1/6 11.30 Öppen kyrka. 13.30 Gudstjänst, I K Berglund.

Tumba kyrka

Sö 25/5 11 Pilgrimsmässa, T Troncoso. Kör och musiker.
To 08 Gökotta vid Musikpaviljongen på Tumba bruk. C Södertun och musiker. Ta med fika.
Sö 1/6 11 Mässa, C Södertun.

Ängskyrkan

Sö 25/5 11 Mässa, C Odhner. A-C Facks predikar. 18.00 Konsert. Körer och instrumentalister, C Odhner.
On 19 Ungdomsmässa, A-L Eriksson.
Sö 1/6 11 Mässa, A-L Eriksson. Kören Västgöta Nations damkör, Uppsala.

SANKT MIKAELS FÖRSAMLING

Vårby Gårds kyrka

Sö 25/5 11 Högmässa, Å Jakobsson, E Helgesson, Kyrkokören, söndagsskola.
To 10 Friluftsgudstjänst vid Vårbystrandens norra ände, E Helgesson. Vid dåligt väder i kyrkan.
Sö 1/6 11 Högmässa, T Strand.

Segeltorps kyrka

Sö 25/5 11 Mässa, A Almström, söndagsskola.
On 8.30 Morgonmässa.
Sö 1/6 11 Mässa, A Almström, söndagsskola.

SKÄRHOLMENS FÖRSAMLING

Bredängs kyrka

Sö 25/5 11 Högmässa, K Strindberg.
Ti 18 Vesper.
Sö 1/6 11 Högmässa, K Strindberg.

Skärholmens kyrka

Sö 25/5 11 Söndagsmässa, I Åsblom, Y Tamiru, söndagsskola.
Lö 16 Gudstjänst på amarigna.
Sö 1/6 11 Mässa med Liten och Stor, I Åsblom, M Eriksson, söndagsskola.

Värbergs kyrka

To 29/5 11 Mässa på Värbergstoppen, I Åsblom.

svenskakyrkan.se/botkyrka
08-530 222 00

svenskakyrkan.se/huddinge
08-588 697 00

svenskakyrkan.se/skarholmen
08-680 94 30

Beställ din
studenttårta
här!



10 bitar

250:-

Med valfri bild!

Ord. pris: 350:-. (Därefter 35:- extra per bit.)

Storholmsgatan 5 • Skärholmen Centrum

Tel: 08-525 09 154



India Dream

INDISK RESTAURANG & BAR

Kom och njut av indisk mat!

Välj bland 50 olika rätter lagade av våra erfarna indiska kokar.



- ★ Nyrenoverat
- ★ Lugn trevlig familjemiljö
- ★ Många nöjda kunder
- ★ Alkoholrättigheter (Vi har alkoholfria alternativ)
- ★ Alltid färska råvaror

Lunch: må-fre 11.00-14.30

Öppet måndag-fredag 11-22, lördag-söndag 12-22
Jägerhornsvägen 1, Kungens Kurva (mittemot SIBA)
Tel. 08-680 00 06 • www.indiadream.se

VAD HÄNDER



DEMONSTRATION. 1 maj hade Oskar Zaars sambo Lisa Gerholm gjort ett plakat med texten "Mälarhöjdsbadet ligger i Bredäng" (se bilden i texten här under). "Vi fick många reaktioner. Folk kom fram och fotade skylten och berättade om andra projekt som är på gång i området", säger Oskar Zaar.

FOTO: JOHANNES LILJESON

"Döp om Mälarhöjdsbadet och ge cred till Bredäng"

Oskar Zaars medborgarförslag att byta namn på Mälarhöjdsbadet till Bredängsbadet eller Bredäng beach skapar debatt på Facebook.

- Det skulle ge området välförtjänt cred, menar förespråkarna.
- Historielöst och förvirrande, svarar motståndarna.

BREDÄNG

– Innan jag flyttade hit för ett år sen kände jag inte till att Bredäng hade världens grymmaste strandbad. Mycket av det som är bra här heter något annat: Mälarhöjdsbadet, Sättra IP, Mälarhöjdens friluftsteater.

Det säger Oskar Zaar när han promenerar ner till Mälarhöjdsbadet. I sitt medborgarförslag till Skärholmens stadsdelsnämnd ger han tre namnförslag: Bredäng beach, Bredängs strand eller Bredängsbadet.

– Det finns tydligen en



PLAKAT. Så här såg det ut i Bredäng 1 maj. FOTO: OSKAR ZAAR

historisk förklaring till namnet, men det finns ju alltid. Jag tror att det är rätt få som har en relation till den historiska kopplingen. Vi är nog fler som undrar varför det fortfarande heter Mälarhöjdsbadet när det helt uppenbart ligger i Bredäng, säger Oskar Zaar.

Den historiska kopplingen är helt enkelt att Mälarhöjdsbadet, som från början kallades Abrahamslandet, anlades på 1930-talet före det moderna Bredäng bildades 1962.

"Varför byta ett väl inarbe-

tat namn mot ett nytt namn som kommer att skapa förvirring mellan de två Bredängsbad som då kommer att finnas", kommenterar en kvinna förslaget i Facebookgruppen "Bredäng baby" och syftar på inomhusbadet Bredängsbadet i centrum.

Jan Jönsson (FP), ordförande i Skärholmens stadsdelsnämnd, är inne på samma linje.

– Jag tycker att det är en sympatisk grundtanke att låta Bredäng synas i namnet. Men Mälarhöjdsbadet är så

inarbetat att ett namnbyte nog bara skulle förvirra. Sen anar jag att det är en väldigt stor och kostsam apparat att byta namn och då kanske det inte är den viktigaste frågan, säger Jan Jönsson (FP) och tillägger:

– Men vi tycker att förslaget är tillräckligt viktigt för att låta förvaltningen utreda frågan och det är ju möjligt att de kommer fram till en annan slutsats.

Oskar Zaar håller med om att det inte är en "superviktig fråga".

– Men om du går här längs Mälaren så är Mälarhöjden det enda stället där man absolut inte kommer förbi på grund av villornas privata strandtomter. Så varför ska de dessutom ha sitt bad i Bredäng? Då känns det mer rättvist att creda och stärka det område där badet faktiskt finns.

Hampus Jarnlo
hampus@sodrasidan.se



BRA FÖRSLAG. "Jag har bott i Bredäng i 48 år och har bara känt det här som Mälarhöjdsbadet. Men Sättra camping bytte ju namn till Bredängs camping, så varför inte? Förslaget är inte alls så dumt", säger Marianne Lundberg som är ute och promenerar med hunden Nella.



MARKNADSTORGET

Vill du synas här? Kontakta Nina Lager 08-740 28 20

Hjärtligt välkomna till

نور هلال ريسطورانٹ

Noor Halal Restaurang

اهلاً وسهلاً

Tel: 08-599 29 700
noorhalalrestaurang.se

Öppet: Mån-Fre 11:00 - 21:00
Lör-Sön 12:00 - 21:00

Bredäng Centrum, ovanför Hemköp

Vårby Gård Apotek

Hämta din medicin hos oss så tar vår duktiga sjuksköterska ditt blodtryck GRATIS!

varbygardapotek.se
Tel: 08-710 17 03
Fax: 08-710 17 08

VÄRDE 40 KRONOR!

Erbjudandet gäller v.21 och v.22!

VITHAGENS

BÄRGNING & TRANSPORT

Skrotbilar hämtas och skrotas
KOSTNADSFRI!

Mer info på www.vithagens.se
Tel: 0706-44 35 44

Lagerbolag standard 1 995 kr!

(Priser ex moms och Bolagsverkets avgifter om 3100 kr. Total faktura 5594 kr ink moms.)

Genc lagerbolag AB

- * Lagerbolag på dagen
- * Färdiga lagerbolag med org.nr för leverans inom två timmar

Tel. 08-531 721 30 * info@genclagerbolag.se * www.genclagerbolag.se

Sandström ByggKonsult AB

- Besiktningsmannen -

Vi besiktigar din bostad för din trygghet mot fel och skador

Kontakt:
Mikael Sandström, telefon: 0707-50 70 90,
mail: mikael@sandstrombyggkonsult.se
www.sandstrombyggkonsult.se

Av SBR godkänd besiktningsman.

STÄDARE SÖKES!

Vi söker motiverade och engagerade personer som vill arbeta som egenföretagare inom hemstädning. Uppdragen är flexibla och självständiga - på heltid eller som extra inkomst. Vi förväntar oss hög kvalitet och erbjuder i gengäld en konkurrenskraftig ersättning.

Välkommen med din ansökan!

www.helpling.se | Tel: 08-124 10 310 | partner@helpling.se

Vi hjälper gärna till med frågor om F-Skatt!

Bevis på liv efter död!

Det är kliniskt bevis med forskning som visar att det finns liv efter död. För att se och höra bl.a. de starka vittnesbörder gå på www.Youtube, skriv (near death experience hell) heaven.

För Guds mirakel och Gud rör vid människor skriv på Youtube (Holy Spirit Miracles).

Vill du veta mer info ring: 073-729 06 43

Kalendarium

SKICKA dina kalendertips till redaktion@sodrasidan.se

LÖR 24 MAJ
GRATIS FOTBOLLSSKOLA

Vi vänder oss till alla flickor och pojkar från 6 år och uppåt, som vill prova på att leka och spela fotboll. Vår ambition är att få igång ett antal flick- och pojklag till hösten. Även 31 maj.
Anmälan: 08-530 361 00.
■ **TID:** 9-10
■ **PLATS:** Storvretens IP, Odlingvägen 36, Tumba

LÖR 24 MAJ
FESTIVAL

Massa prova-på inom sport, musik, film och cirkus och härliga matupplevelser på årets Hjärta Botkyrka. Det blir ett fullspäckat program med prisutdelning och stipendier till Botkyrkas stjärnor!
■ **TID:** 11:30-16
■ **PLATS:** Hågelbyparken

SÖN 25 MAJ
NYCIRKUS-PROVA-PÅ

Kom och chilla med oss och prova på nycirkus, häng i våra chillouthörnor och kolla när andra tränar, fika eller bara umgås och ha kul! Gratis.
■ **TID:** 14-18
■ **PLATS:** Cirkushallen, Rotemannavägen 22, Alby

SÖN 25 MAJ
VALVAKA

Följ utgången i EU-valet tillsammans med 127:s röster, Löparakademin och Centrum mot rasism på 2:a hemmets valvaka. Det blir också tipsrunda!
■ **TID:** 19
■ **PLATS:** 2:a hemmet, Skärholmsgången 32, Skärholmen

MÅN 26 MAJ
FILM

"Grace of Monaco" är inspirerad av den sanna historien om en av tidernas största filmlegender, som i toppen av sin karriär lämnade Hollywood och fick hela kungariket: Grace Kelly. Även 28 maj.
■ **TID:** 19-20:40
■ **PLATS:** Tumbascenen, Utbildningsvägen 2, Tumba

MÅN 26 MAJ
PROVA PÅ KOMTEK

Välkommen till KomTek och upptäck teknik. För barn mellan 7 och 12 år som är nyfikna på teknik och smart pyssel. Anmälan: botkyrka.se/komtek
■ **TID:** 16-17:30
■ **PLATS:** KomTek Botkyrka, Utbildningsvägen 3, Tumba



FOTO: COLOURBOX

TOR 29 MAJ
HUNDUTSTÄLLNING

Ett gyllene tillfälle att titta på härliga hundar. Här finns många unga utställningsdebutanter, av olika raser. Gratis. Mer info på: parsonklubben.se
■ **TID:** 9-16
■ **PLATS:** Hågelbyparken

TIS 27 MAJ
ANHÖRIGTRÄFF

Träff för föräldrar till vuxna barn med utvecklingsstörning. Hur blir det för mitt barn när han eller hon blir vuxen? Träffa andra föräldrar och diskutera. Anmälan: mejla till anhorigstod.vof@botkyrka.se eller ring Cecilia Erkstam på 08-530 623 42.
■ **TID:** 17-19

■ **PLATS:** Vård- och omsorgsförvaltningen, Gröndalsvägen 12 A, Tumba

TIS 27 MAJ
VÅRKONSERT

Konsert med solister och ensembler från Botkyrka kulturskola.
■ **TID:** 19
■ **PLATS:** Tullinge kyrka, Ulvbergsvägen 1, Tullinge

TOR 29 MAJ
FAMILJEFEST

Botkyrka ridsällskap bjuder in hela familjen på en fartfylld familjefest! Ponnyridning, shownummer, fikaförsäljning och mycket mer! Tårttävling till förmån för Barncancerfonden. Mer info: <http://www.brs.nu>
■ **TID:** 12-16
■ **PLATS:** Botkyrka Ridsällskap, Skrefsta Gård, Tumba

LÖR 31 MAJ
VÄXTDAG

Sällskapet Blomstervänner- na säljer växter. Skynda fynda! Föreningen har ett litet, kvalitativt och gott utbud. Och det går åt som smör i solsken varje år.
■ **TID:** 11-13
■ **PLATS:** Hågelbyparken

LÖR 31 MAJ
NÄSBYDAGEN

Familjär folkfest i Grödinge. Njut av en dag du sent kommer att glömma med hästuppvisningar, konst, marknad, live-band, ponnyridning, fiskdamm, barnmåleri, ansiktsmålning, folkdans och mycket mer. Mer info: nasby.eu
■ **TID:** 12 och framåt natten
■ **PLATS:** Näs by, Grödinge

VARJE VECKA

TISDAGAR
DATORHJÄLP

Hur fixar jag en e-mail-adress? Hur surfar jag? Få hjälp att komma igång med internet.
■ **TID:** 13-14:45
■ **PLATS:** Skärholmens bibliotek

ONSDAGAR
SAGOSTUND PÅ ARABISKA

Föräldrar och pedagoger med barn är välkomna varje onsdag. För barn mellan 3-7 år. grupper föränmäl på telefonnummer 08-530 625 93.
■ **TID:** 10-10:30
■ **PLATS:** Hallunda bibliotek

TORSDAGAR
BOKCIRKEL

Varje torsdag träffas vi för att läsa högt tillsammans och diskutera svåra ord. Ingen föränmälan.
■ **TID:** 13-14
■ **PLATS:** Tumba bibliotek

FITTJA SUPERMARKET



FITTJA SUPERMARKET
Krögarvägen 10, Norsborg

Erbjudandet gäller 24/5-30/5

Reservation för eventuella tryckfel.

KÖTTFÄRS

Mawlana, Halal



34⁹⁸
/KG

KALV med ben

Mawlana, Halal



39⁹⁸
/KG

PAPRIKA
PURÉ

Antep Usulu, 650 gram



19⁹⁸
/ST

VEFA OLIVER

Sele, 800 gram
Orange & grön



39⁹⁸
/ST

LIPTON TE

100-pack



22⁹⁸
/ST

PUCK
KRÄMOST

500 gram



20⁹⁸
/ST

STRÖSOCKER

2 kg



18⁹⁸
/ST

PIZZA

Alaska, kyckling, kebab, lahmacun, 600 gram



27⁹⁸
/ST

FISK TURKISK

HAMSI



24⁹⁸
/ST

MAJSOLJA

Bizce, 1 liter



12⁹⁸
/ST

KIKÄRTOR

Sedir & Vergel, 580 gram



6⁹⁸
/ST

HUMUS

Chtura, 370 gram



5⁹⁸
/ST

TURKISK
KAHVE

100 gram



12⁹⁸
/ST

MJÖLK KEX

Ulker Hero Baby, 1 kg



27⁹⁸
/ST

KNORR
SOPPA



12⁹⁸
/ST

KVIST
TOMATER



9⁹⁸
/KG

TURKISK
AUBERGINE

500 gram



9⁹⁸
/PÅSE

TURKISKA
PLOMMON

Can Erik, 500 gram



15⁹⁸

TURKISK
PAPRIKA

Sivri, Dolma, Charli



5⁹⁸
/PÅSE

VÄLKOMNA IN!

Välkommen till Öhmans

Vi flyttar 1 juli!

FLYTT REA!

10-40%

PÅ ALLA UTSTÄLLNINGSMÖBLER!

Takter

Reclinersoffa med mjuk sittkomfort i brunt moccatyg.



3+1+1 13.400:-

Ord.pris: 14.790:-

3+2+2 16.500:-

Ord.pris: 18.970:-

3+2 11.495:-

Ord.pris: 12.980:-

3+2+1 14.990:-

Ord.pris: 16.970:-



Exl. huvudgavel:

9.995:-

ord.pris: 14.995:-

Inkl. huvudgavel:

11.995:-

ord.pris: 17.995:-

Bellus Lux

Lyxig Continentsäng med 5 zonspocket för bästa följsamhet. 180x200 cm. Cortina svart. Inkl. bäddmadrass i latex samt ben. Finns i mjuk, medium, hård, extra hård.



Valencia

Härlig soffa med bra sittkomfort!



3:a i tyg från 5.900:-

Läder från 9.200:-

2:a i tyg från 4.700:-

Läder från 7.400:-

1:a i tyg från 3.500:-

Läder från 5.400:-



**ÖHMANS
MÖBLER**

Öppet: Må-to: 11-18 Fre: 11-16 Lör: 11-15

Tel: 08-550 60315 • Wedavägen 18A Södertälje

www.ohmansmobler.se

Nu drar sommar rean igång!

TULLINGE

DÄCK AB



155/65-14 75T	Kinergy	404:-
175/65-14 82T	Kinergy	418:-
185/65-15 88T	Kinergy	510:-
195/65-15 91V	Prime 2	551:-
205/55-16 91V	Prime 2	640:-
205/60-16 92H	Kinergy	822:-
215/55-16 93V	Prime 2	809:-
225/45-17 94W	Prime 2	882:-
235/45-17 97Y	S1Evo 2	994:-
225/50-17 98W	Prime 2	1159:-
225/55-17 101W	Prime 2	1209:-
225/40-18 92Y	S1Evo 2	966:-
235/40-18 95Y	S1Evo 2	1309:-
245/40-18 97Y	S1Evo 2	1396:-
245/45-18 100Y	S1Evo 2	1384:-
235/60-18 103H	RA33	1210:-
235/35-19 91Y	S1Evo 2	1669:-
255/35-19 96Y	S1Evo 2	1838:-

175/65-14 82T	Blue Eco	396:-
185/60-14 82H	Blue Eco	425:-
185/65-15 88T	Blue Eco	451:-
195/60-15 88H	Blue Eco	485:-
195/65-15 91H	Blue Eco	487:-
205/55-16 94V	Blue Eco	552:-
205/60-16 92V	Blue Eco	615:-
215/55-16 93V	Blue Eco	625:-
215/65-16 98H	Blue Eco	670:-
225/50-17 94V	Blue Eco	726:-
245/40-18 97Y	N9000	1080:-
245/45-18 100Y	N9000	1090:-

BM Shadow



16" tum	813:-
17" tum	938:-
18" tum	1163:-

MOTHERS
Polishes • Waxes • Cleaners



110:-

En skummande, syrafri spray som snabbt och enkelt rengör både fälg och däck, tränger in och löser upp bromsdamm, fett och smuts. 710 ml.



160:-

Används på plast, gummi eller vinyl såsom stötfångare, fönsterlister, ventiler, kjolar, dörrhandtag mm. Back to Black återupplivar plastens glans och skapar en känsla av fabriksnytt. 236 ml.



160:-

Rengöring som är skonsam mot bilens interiör men som är tuff mot envisa fläckar. Kan användas på både textil och plast. Lämnar efter sig en fräsch doft. 710 ml.



220:-

Det snabba och enkla sättet att vaxa din bil. Sprayas på våt eller torr yta och torkas av. Ger ett skyddande lager och effektfull glans! 710 ml.

Vid köp av enbart däck tillkommer montering. Vi erbjuder även däckförvaring.

www.tullingedack.se info@tullingedack.se Sadelmakarvägen 9 14633 Tullinge 08-7782910

Öppettider: Mån 07,00-16,00 Tis-ons 07,00-18,00 Tor 07,00-16,00 Fre 07,00-14,00

Vi reserverar oss för eventuella felskrivningar.

Takrenovering

LÅNG ERFARENHET AV:

tegel-, papp- & shingeltaksrenovering.

Byte av takljuskupoler & avvattningsystem.

Kosnadsfri besiktning samt offert. Innehar F-skattsedel.

ROTAVDRA

50%

på arbeidskostnaden.



**TUMBA
SNICKARN'S**
Bygg & Tak

Tel: 0709-322 163

7 ÅRS
NYBILS-
GARANTI

kia.com

Nytt stjärnskott

Kia är stolt sponsor av fotbolls-VM i Brasilien. Kom in och provkör nya Kia Sportage, en av de nya modellerna i sommarens offensiva uppställning!

NYA SPORTAGE

SPORTAGE 1,6 2WD KOMFORT

FÖRBÄTTRAD PÅ HUNDRATALS PUNKTER

Introduktionspris från: 199 900 kr

(ORD PRIS FRÅN: 213 900 KR) Diesel +20 000 kr

Sportage Komfort är utrustad med bl.a. 17" aluminiumfälgar, xenonljus, eluppvärmd läder-rätt, eluppvärmt baksäte, Bluetooth, regnsensor, LED-ljus fram och bak.

Köp till FIFA Edition-paket från 15 900 kr (värde 35 700 kr) FIFA Edition-paketet innehåller bl.a. navigationssystem, panoramasoltak, läderklädsel, backkamera.

FIFA Edition

från 15 900 kr

(värde 35 700 kr)

Just nu kan du köpa FIFA-paketet från endast 15 900 kr!



The Power to Surprise



Autocenter / Södertälje

Oxelgrensv. 8, 08-55 44 00 55, Vard: 9-18, Lörd: 11-15, Verkst vard: 8-17

Alla erbjudanden gäller 5/5-30/6 2014 eller så långt lagret räcker. Erbjudandena kan ej kombineras med andra rabatter eller företagsavtal och gäller endast lagerbilar från Kia Motors Sweden AB. Gäller ej businessmodeller. Bränsleförbrukning blandad körning Kia Sportage 5,3-7,1 l/100 km, CO₂-utsläpp 139-187 g/km. Testerna är gjorda enligt EU-körcykel och miljöklass Euro 5. Lokala prisavvikelser kan förekomma. Bilen på bilden kan vara extrautrustad. Med reservation för eventuella tryckfel.

SUBARU OUTBACK

ADVENTUREPAKET INGÅR!
SPARA 32.000 KR - FÖRE 31 MAJ!



Outback Adventure-paket utan extra kostnad och dessutom valfria extra tillbehör på köpet!

VÄRDE 22.000 KR

- Dörrpaneler (svarta)
- Skärmbreddare
- LED-varselljus

+ valfria tillbehör
10.000 KR

Subaru Outback från

314.900:-

3 ÅRS FRI SERVICE*



Confidence in Motion

Autocenter / Södertälje

www.autocenter-sodertalje.se

Oxelgrensvägen 8, SÖDERTÄLJE, Tel. 08-55 44 00 55

Vardagar: 9-18, Lördagar: 11-15, Verkstad vardagar: 8-17

Bränsleförbr: bl körn, 5,9-7,6 l/100 km, CO₂-utsläpp 155-175 g/km, Miljöklass Euro 5, Bilen på bilden är extrautrustad.
*Ej vid 1.500, 3.000 och 4.500 mil. Erbjudandet gäller så långt lagret räcker och kan ej kombineras med andra rabatter eller avtal.

vi kan Subaru!

36 månaders
delbetalning utan ränta



NYTT KÖK I VÅR!

HärjedalsKök förvandlar gamla kök till nya på bara en dag. Vi monterar helt enkelt nya luckor och lådor på befintliga stommar. Ät frukost i ditt gamla kök - laga middag i det nya!

Jag bjuder på ett
GRATIS HEMBESÖK

- Måttbeställda köksluckor
- Måttbeställda garderober
- Moderna lådsystem
- 5 års garanti
- Nya handtag
- Delbetalning
- Använd ROT-avdrag
- Montering ingår

Kontakta vår representant
Cristopher Morón 070-374 44 07



HärjedalsKök

www.harjedalskok.se



STUDENTTIDER!



15%
på klockor

**Swiss Army
Hanowa**

Gant

Certina

Seiko

Pansar



Tumba Centrum
Öppet: vard 10-19, lörd 10-16 sönd 11-16

Klockmaster

Nyströms Ur & Optik - Tumba Torg 2

08-530 318 58

Utförsäljning

25-75%

på lagervaror!

(Vi har flyttat till mindre lokaler!)

- Gångmattor
- Vinylmattor
- Heltäckningsm.
- Stuvar
- Kakel
- Färg (utg.)



50%

Vi har duktiga hantverkare!

MATT • TRÄGOLVSLÄGGNING • KAKLING •
VÄRMEGOLV • MÅLNING • VVS-ARBETEN!

mån-onsd 10-18, torsd 11-15, fred 10-18
(Kristi Himmels)

Grödingevägen 51D, Tumba

Tel: 08-778 01 30



Alby Matcenter

MAT FRÅN HELA VÄRLDEN



Alby Centrum • Tel: 531 721 71 • Öppet vard. 8-21, helg 8-20

Högre

Irland



39⁹⁵
KG

Biff

Irland



59⁹⁵
KG

Lammframdel

färsk, Irland



52⁹⁵
KG

Lax

hel, färsk



44⁹⁵
KG

Minikorv

400 g, Kumes



10:-
ST

Basmatiris

9 kg, Hayat



115:-
ST

Okra

fryst, 400 g



6⁹⁵
ST

Lasagne

350 g, Lantgården



10:-
ST

Toalettpapper

18-pack, Favorit



39⁹⁵
ST

Crossianter

250-350 g
Findus



10:-
ST

Ceylon te

Colombo, 1 kg.
Max 5 st/kund och hushåll!



39⁹⁵
ST

Danonino

6-pack, olika sorter



10:-
ST

Hel kyckling

fryst, Lagerbergs



14⁹⁵
KG

Solrosolja

1 liter, Sunflower



10:-
ST

Vitost

60%, Fulya



34⁹⁵
ST

Kycklingfile

Geia, 900 g, Brasilien
Halal



29⁹⁵
ST

Crackers Crisps

80 g, Kellogs, olika sorter



10:-
ST

Nektariner

i korg, 1 kg, Italien, klass 1



12⁹⁵
ST

Persikor

platta, Spanien, klass 1



19⁹⁵
KG

Ananas

Costa Rica, klass 1



15:-
2 för

Honungs- melon

Spanien, klass 1



10:-
KG

Torskfile

400 g, Findus



25:-
ST

Kanel/karde- mummabullar

10-pack, Skogaholm



15:-
ST

Priserna gäller vecka 22 eller så långt lagret räcker, med reservation för tryckfel eller slutförsäljning. Välkommen!